

КОУО «ОРЛОВСКАЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА-ИНТЕРНАТ ДЛЯ
ГЛУХИХ, СЛАБОСЛЫШАЮЩИХ И ПОЗДНООГЛОХШИХ ОБУЧАЮЩИХСЯ»

УТВЕРЖДАЮ

директор

В.И. Юшин

13 апреля 2023г.

Четверг 1

Четверг 1							
	Техн.ка	Название блюда	Выход блюда в гр				
				Калорийн	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак							
54-6к-2020		Каша вязкая молочная пшеничная	205	274,90	8,30	10,20	57,60
54-21/гн-2020		Какао с молоком	200	100,40	4,60	3,60	12,40
54-1з-2020		Сыр тв. сортов в нарезке	40	143,33	9,33	11,73	0,00
		Батон йодированный	40	94,68	3,04	0,32	19,68
II завтрак				613,31	25,27	25,85	89,68
		Итого					
		Сок	200	120,00	1,40	0,20	26,40
МР-2.4.0260-21		Яблоко	150	66,6	0,6	0,6	14,7
Обед		Итого		186,60	2,00	0,80	41,10
54-1/с-2020		Щи на к/м бульоне	250	115,25	5,78	7,03	7,15
54-2м-2020		Гуляш из говядины	150	162,40	11,81	6,46	2,80
54-11г-2020		Картофельное пюре	150	139,40	3,20	5,20	39,80
		Огурец соленый	70	44,30	1,64	3,50	0,00
54-32хн-2020		Компот из сухофруктов с витамином С	200	81	0,5	0	19,8
		Хлеб	50	173,75	6,50	1,20	33,38
Ужин		Итого		716,10	29,43	23,39	102,93
54-11з-2020		Салат из моркови и яблок	100	123,67	1,00	4,16	7,17
54-1т-2020		Запеканка из творога	150	391,20	15,70	16,70	51,70
МР-2.4.0260-21		Сгущенное молоко с сахаром 8,5% порц.	30	98,19	2,16	2,55	29,65
185		Колбаса	45	105,05	4,27	6,32	0,13
54-2/гн-2020		Чай	200	26,80	0,20	0,00	6,50
		Батон йодированный	40	94,68	3,04	0,32	19,68
53-19/3-2020		Масло слив	10	66,10	0,10	7,20	0,10
II ужин				905,69	26,47	37,25	114,93
МР-2.4.0260-21		Снежок	200	143,00	5,40	5,00	21,60
		Батон йодированный	40	94,68	3,04	0,32	19,68
Всего		Итого		237,68	8,44	5,32	41,28
Всего				2659,38	91,61	92,61	389,92

медсестра

Салихова

Т.С.Салихова