

**КОУО «ОРЛОВСКАЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА-ИНТЕРНАТ ДЛЯ ГЛУХИХ,
СЛАБОСЛЫШАЩИХ И ПОЗДНООГЛОХШИХ ОБУЧАЮЩИХСЯ»**

УТВЕРЖДАЮ

директор

В.И. Юшина

12 апреля 2023г.

Пятница

Техн.к	Название блюда	Выход блюда в гр		Калорийно		Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак								
105	Каша рисовая молочная	300		6,25	8,08		19,77	21,63
15/2008	Яйцо	40		5,1	4,6		0,3	11,30
258	Кофе с молоком	200		2,79	3,19		19,71	11,43
	Батон йодированный	60		118,35	3,80		0,40	24,60
II завтрак	Итого			132,49	19,67		40,18	68,96
	Сок	200		120,00	1,40		0,20	26,40
Обед	Итого			120,00	1,40		0,20	26,40
C156	Суп овощной со сметаной	300		146,00	7,1		4,1	31,2
54-1г-2020	Макароны отварные	200		262,40	7,20		2,30	33,74
54-5м-2020	Котлета из курицы	120		325,00	6,12		6,69	14,81
	М 102 Икра кабачковая	60		58,10	0,00		0,16	0,16
	Хлеб	100		278	10,4		1,92	23,41
54-1/хн-2020	Компот из яблок	200		81	0,5		0	9,8
МР-2.4.0260-21	Бананы	150		141,75	2,25		0,75	15,75
Ужин	Итого			1292,25	33,57		15,92	128,87
	Салат из свеклы*	150		126,08	7,32		4,08	27,68
	143 Рыбные котлеты	100		314,58	8,82		17,58	29,06
213	Картофель жареный из отварного	200		360,48	4,78		8,54	41,3
54-2/гн-2020	Чай	200		26,80	0,20		0,00	6,50
	Батон йодированный	60		118,35	3,80		0,40	24,60
II Ужин				946,29	24,92		30,60	129,14
МР-2.4.0260-21	Йогурт	200		116,20	6,80		5,00	11,00
	Батон йодированный	60		118,35	3,80		0,40	24,60
	Итого			234,55	10,60		5,40	35,60
Всего				2725,58	90,16		92,30	388,97

медсестра _____ Т.С.Салихова