

**КОУОО «ОРЛОВСКАЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА-ИНТЕРНАТ ДЛЯ ГЛУХИХ,
СЛАБОСЛЫШАЮЩИХ И ПОЗДНООГЛОХШИХ ОБУЧАЮЩИХСЯ»**

УТВЕРЖДАЮ

директор

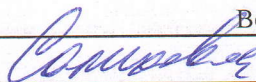
В.И. Юшина

10 апреля 2023г

Понедельник

	Техн.к	Название блюда	Выход блюда в гр		Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак				Калорийно			
	54-16к-2020	Каша геркулесовая молочная	250	252,91	7,72	10,86	31,09
	54-21/гн-2020	Какао с молоком	200	100,40	4,60	3,60	12,40
		Батон йодированный	50	118,35	3,80	0,40	24,60
	53-19/3-2020	Масло слив	10	66,10	0,10	7,20	0,10
	14	Сыр	20	70,12	5,26	5,32	0
II завтрак		Итого		607,88	21,48	27,38	68,19
		Сок	200	120,00	1,40	0,20	26,40
		Кондитерское изделие (вафли)	50	72,00	1,9	2,8	30,1
Обед		Итого		192,00	3,30	3,00	56,50
Обед	39	Суп картофельный с вермишелью	300	148,87	3,4	3,43	26,12
	171	Котлеты	100	351,94	14,35	14,65	7,18
	196	Каша гречневая	150	203,81	8,73	5,43	14,01
		Помидор соленый	70	44,30	1,64	3,50	0,00
	54-1/хн-2020	Компот из сухофруктов с витамином С	200	81	0,5	0	19,8
		Хлеб	80	278	10,4	1,92	53,41
		Яблоко	150	66,60	0,60	0,60	14,70
Ужин		Итого		1174,52	39,62	29,53	135,22
	7	Салат из квашеной капусты	100	110,6	1	6,23	13,58
C229		Рыба тушеная в томате с овощами	200	152,91	9,21	5,22	21,23
	54-11г-2020	Картофельное пюре	250	75,86	2,26	6,93	26,40
	54-2/гн-2020	Чай	200	26,80	0,20	0,00	6,50
		Батон йодированный	50	118,35	3,80	0,40	24,60
	53-19/3-2020	Масло слив	10	66,10	0,10	7,20	0,10
II Ужин				550,62	16,57	25,98	92,41
II ужин	245	Кефир	200	112,52	5,60	6,38	8,18
		Батон йодированный	50	118,35	3,80	0,40	24,60
		Итого		230,87	9,40	6,78	32,78
Всего				2755,89	90,37	92,67	385,10

медсестра



Т.С. Салихова