

**КОУОО «ОРЛОВСКАЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА-ИНТЕРНАТ ДЛЯ ГЛУХИХ,
СЛАБОСЛЫШАЩИХ И ПОЗДНООГЛОХШИХ ОБУЧАЮЩИХСЯ»**

УТВЕРЖДАЮ

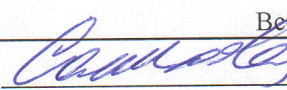
директор _____

09 апреля 2023г.

В.И. Юшина

Воскресенье 2

	Техн.к	Название блюда	Выход блюда в гр		Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак								
54-1г-2020		Макароны отварные с сахаром	200		262,4	7,2	4,3	43,73
54-23/гн-2020		Кофейный напиток с молоком	200		86,00	3,80	2,90	11,30
54-6/о-2020		Яйцо вареное	40		56,60	4,80	4,00	0,30
53-19/3-2020		Масло слив	10		66,10	0,10	7,20	0,10
		Батон йодированный	50		118,35	3,80	0,40	24,60
II завтрак		Итого			589,45	19,70	18,80	80,03
		Сок	200		120,00	1,40	0,20	26,40
C1026		Пирожок печеный из дрожжевого теста с ябл	50	0	105,00	4,70	4,80	15,50
Обед		Итого			225,00	6,10	5,00	41,90
54-6/с-2020		Суп картофельный с клецками	300		140,31	4,93	4,92	17,10
54-12м-2020		Плов из курицы	210		314,60	6,30	8,10	23,20
		Помидор соленый	70		44,30	1,64	3,50	0,00
54-1/хн-2020		Компот из сухофруктов с витамином С	200		81	0,5	4	19,8
		Хлеб	80		278	10,4	1,92	53,41
МР-2.4.0260-21		Апельсины	150		56,70	1,35	0,30	12,15
Ужин		Итого			914,91	25,12	22,74	125,66
C28		Салат из моркови	100		87,90	1,33	4,80	5,47
54-6к-2020		Каша вязкая молочная пшенная	250		235,25	15,11	4,43	65,43
185		Колбаса	150		128,39	5,08	7,04	23,36
54-2/гн-2020		Чай	200		26,80	0,20	0,00	6,50
		Батон йодированный	50		118,35	3,80	0,40	24,60
53-19/3-2020		Масло слив	10		66,10	0,10	7,20	0,10
II Ужин		Итого			596,69	25,52	16,67	125,36
МР-2.4.0260-21		Йогурт	200		116,20	6,80	5,00	11,00
		Батон йодированный	50		118,35	3,80	0,40	24,60
		Итого			234,55	10,60	5,40	35,60
Всего					2560,60	87,04	68,61	408,55

медсестра  Т.С. Салихова