

**КОУО «ОРЛОВСКАЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА-ИНТЕРНАТ ДЛЯ ГЛУХИХ,
СЛАБОСЛЫШАЩИХ И ПОЗДНООГЛОХШИХ ОБУЧАЮЩИХСЯ»**

УТВЕРЖДАЮ

директор

В.И. Юшина

Меню на 08 апреля 2023г.

Суббота

Техн.к.	Название блюда	Выход блюда в гр		Калорийно	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак							
54-6т-2020	Сырники	150		301,20	15,70	4,70	21,70
МР-2.4.0260-21	Сгущенное молоко с сахаром 8,5% порц.	30		98,19	2,16	2,55	29,65
54-21/гн-2020	Какао с молоком	200		100,40	4,60	3,60	12,40
	Батон йодированный	50		118,35	3,80	0,40	24,60
53-19/3-2020	Масло слив	10		66,10	0,10	7,20	0,10
14	Сыр	20		70,12	5,26	5,32	0
II завтрак	Итого			754,36	31,62	23,77	88,45
	Сок	200		120,00	1,40	0,20	26,40
C1026	Булочка домашняя	50		105,00	4,70	4,80	15,50
Обед	Итого			225,00	6,10	5,00	41,90
Обед	37 Суп гороховый на костно-мясном бульоне	300		88,55	2,81	4,67	16,34
171	Котлеты	100		151,94	4,35	14,65	7,18
54-1г-2020	Макароны отварные	200		262,40	7,20	2,30	43,73
М 102	Икра кабачковая	90		58,10	0,00	0,16	0,16
54-1/хн-2020	Компот из сухофруктов с витамином С	200		81	0,5	0	19,8
	Хлеб	80		278	10,4	1,92	53,41
МР-2.4.0260-21	Бананы	150		141,75	2,25	0,75	15,75
Ужин	Итого			1061,74	27,51	24,45	156,37
54-13з-2020	Салат их свеклы	100		76,00	1,33	4,50	7,67
М 227	Рыба жареная	100		195,00	12,10	14,10	28,20
54-11г-2020	Картофельное пюре	250		75,86	2,26	6,93	26,40
54-2/гн-2020	Чай	200		26,80	0,20	0,00	6,50
53-19/3-2020	Масло слив	10		66,10	0,10	7,20	0,10
	Батон йодированный	50		118,35	3,80	0,40	24,60
II ужин	Итого			558,11	19,79	33,13	93,47
II ужин	245 Кефир	200		112,52	5,6	6,38	8,18
	Батон йодированный	50		118,35	3,80	0,40	24,60
	Итого			112,52	5,60	6,38	8,18
Всего				2711,73	90,62	92,73	388,37

медсестра

Салихова

И.С. Салихова