

КОУОО «ОРЛОВСКАЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА-ИНТЕРНАТ ДЛЯ ГЛУХИХ,
СЛАБОСЛЫШАЮЩИХ И ПОЗДНООГЛОХШИХ ОБУЧАЮЩИХСЯ»

УТВЕРЖДАЮ

директор

В.И. Юшина

Меню на 07 апреля 2023г.

2 Пятница

Техн.к.	Название блюда	Выход блюда в гр		Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак							
54-20к-2020	Каша жидкая молочная гречневая	250		164,125	8,875	5,25	33,25
54-23/гн-2020	Кофейный напиток с молоком	200		86,00	5,80	2,90	11,30
54-1о-2020	Омлет натуральный	65		97,72	9,52	7,80	23,43
53-19/3-2020	Масло слив	10		66,10	0,10	7,20	0,10
	Батон йодированный	50		118,35	3,80	0,40	24,60
II завтрак				413,94	24,30	23,15	68,08
	Итого						
	Сок	200		120,00	1,40	0,20	26,40
	Сухари	40		138	2,34	3,64	24,9
Обед				258,00	3,74	3,84	51,30
	Итого						
C156	Суп овощной со сметаной	300		246,00	3,1	3,1	61,00
54-12м-2020	Плов из курицы	210		314,60	16,30	8,10	53,20
	Лечо	100		86,40	0,94	6,40	6,14
54-1/хн-2020	Компот из сухофруктов с витамином С	200		81	0,5	0	19,8
	Хлеб	80		278	10,4	1,92	53,41
МР-2.4.0260-21	Бананы	150		141,75	2,25	0,75	15,75
Ужин				1006,00	31,24	19,52	132,55
	Итого						
	7 Салат из квашеной капусты	100		110,6	1	11,23	13,58
54-8м-2020	Тефтели из говядины паровые	120		234,20	16,40	14,20	21,43
213	Картофель жареный из отварного	200		360,48	4,78	8,54	41,3
54-2/гн-2020	Чай	200		26,80	0,20	0,00	6,50
	Батон йодированный	50		118,35	3,80	0,40	24,60
53-19/3-2020	Масло слив	10		66,10	0,10	7,20	0,10
II ужин				916,53	26,28	41,57	107,51
	Итого						
МР-2.4.0260-21	Снежок	200		143,00	5,40	5,00	21,60
	Батон йодированный	50		118,35	3,80	0,40	24,60
	Итого			143,00	5,40	5,00	21,60
Всего				2737,47	90,96	93,08	381,04

медсестра

Салихова

Т.С.Салихова