

КОУО «ОРЛОВСКАЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА-ИНТЕРНАТ ДЛЯ ГЛУХИХ,
СЛАБОСЛЫШАЩИХ И ПОЗДНООГЛОХШИХ ОБУЧАЮЩИХСЯ»

УТВЕРЖДАЮ

директор

В.И. Юшина

Меню на 04 апреля 2023г.

Вторник 2

Техн.к	Название блюда	Выход блюда в гр				
Завтрак			Калорийно	Белки	Жиры	Углеводы
54-6т-2020	Сырники	150	301,20	6,70	0,70	21,70
МР-2.4.0260-21	Сгущенное молоко с сахаром 8,5% порц.	30	98,19	2,16	1,55	23,65
54-21/гн-2020	Какао с молоком	200	100,40	1,60	2,60	12,40
	Батон йодированный	50	118,35	1,80	0,40	14,60
53-19/3-2020	Масло слив	10	66,10	0,10	7,20	0,10
54-1з-2020	Сыр тв. сортов в нарезке	50	179,17	8,67	12,67	0,00
II завтрак	Итого		863,41	21,03	25,12	72,45
М 320	Кисель	200	32,00	0,60	2,00	3,60
	Сушки	20	69	1,17	1,82	12,45
Обед	Итого		101,00	1,77	3,82	16,05
54-2с-2020	Сметанная запеканка с картофелем	300	165,54	17,05	8,44	19,18
167	Картофельная запеканка	210	375,00	12,53	18,78	48,46
54-1с-2020	Сметанный соус	30	27,87	0,45	2,46	0,96
	Помидор соленый	70	44,30	1,64	3,50	0,00
	Сок	200	120,00	1,40	0,20	26,40
	Хлеб	80	278	10,4	1,92	53,41
МР-2.4.0260-21	Апельсины	150	56,70	1,35	0,30	12,15
Ужин	Итого		1067,41	44,82	35,60	160,56
С28	Салат из моркови	100	87,90	1,33	4,80	5,47
185	Колбаса	150	128,39	5,08	7,04	23,36
54-1г-2020	Макароны отварные с сахаром	200	162,4	7,2	4,3	43,73
54-2/гн-2020	Чай	200	26,80	0,20	5,00	26,50
	Батон йодированный	50	118,35	1,80	0,40	14,60
II ужин	Итого		523,84	15,61	21,54	113,66
МР-2.4.0260-21	Снежок	200	112,52	5,60	6,38	8,18
	Батон йодированный	50	118,35	1,80	0,40	14,60
	Итого		230,87	7,40	6,78	22,78
Всего			2786,53	90,63	92,86	385,50

медсестра _____ Т.С.Салихова