

КОУО «ОРЛОВСКАЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА-ИНТЕРНАТ ДЛЯ ГЛУХИХ,
СЛАБОСЛЫШАЮЩИХ И ПОЗДНООГЛОХШИХ ОБУЧАЮЩИХСЯ»

УТВЕРЖДАЮ

директор

В.И. Юшина

Меню на 03 апреля 2023г.

2 Понедельник

2 Понедельник						
Техн.к	Название блюда	Выход блюда в гр		Белки	Жиры	Углеводы
			Калорийность			
Завтрак						
54-6к-2020	Каша вязкая молочная пшеничная	250	235,25	15,11	4,43	25,43
54-23/гн-2020	Кофейный напиток с молоком	200	86,00	5,80	2,90	11,30
54-1о-2020	Омлет натуральный	65	97,72	5,50	7,80	1,43
53-19/3-2020	Масло слив	10	66,10	0,10	7,20	0,10
	Батон йодированный	50	118,35	3,80	0,40	24,60
II завтрак	Итого		603,42	30,31	22,73	62,86
	Сок	200	120,00	1,40	0,20	26,40
	Сухари	40	138	2,34	3,64	24,9
Обед	Итого		258,00	3,74	3,84	51,30
C156	Суп овощной со сметаной	300	246,00	5,01	15,01	15,01
171	Котлеты	100	251,94	12,35	14,65	39,18
54-6г-2020	Рис	180	244,20	4,44	5,76	23,80
M 102	Икра кабачковая	90	58,10	0,00	0,16	0,16
54-1/хн-2020	Компот из сухофруктов с витамином С	200	81	0,5	0	19,8
	Хлеб	80	278	10,4	1,92	53,41
MP-2.4.0260-21	Апельсины	150	56,70	1,35	0,30	12,15
Ужин	Итого		1215,94	34,05	37,80	163,51
	Салат из свеклы*	100	126,08	5,32	2,08	17,68
C229	Рыба тушеная в томате с овощами	200	152,91	5,21	5,22	21,23
54-11г-2020	Картофельное пюре	250	75,86	2,26	6,93	26,40
54-2/гн-2020	Чай	200	26,80	0,20	0,00	6,50
	Батон йодированный	50	118,35	3,80	0,40	24,60
53-19/3-2020	Масло слив	10	66,10	0,10	7,20	0,10
II ужин	Итого		566,10	16,89	21,83	96,51
MP-2.4.0260-21	Снежок	200	112,52	5,60	6,38	8,18
	Итого		112,52	5,60	6,38	8,18
Всего			2755,98	90,59	92,58	382,36

медсестра

Всего

Т.С. Салихова