

КОУОО «ОРЛОВСКАЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА-ИНТЕРНАТ ДЛЯ ГЛУХИХ,
СЛАБОСЛЫШАЩИХ И ПОЗДНООГЛОХШИХ ОБУЧАЮЩИХСЯ»

УТВЕРЖДАЮ

директор

В.И. Юшина

2 апреля 2023г.

Воскресенье 1

Техн.к	Название блюда	Выход блюда в гр		Калорийно	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак							
54-20к-2020	Каша жидкая молочная гречневая	250		334,125	8,875	7,25	33,25
54-6/о-2020	Яйцо вареное	40		56,60	4,80	4,00	0,30
54-2/гн-2020	Чай	200		26,80	0,20	0,00	6,50
53-19/3-2020	Масло слив	10		66,10	0,10	7,20	0,10
	Батон йодированный	40		94,68	3,04	0,32	19,68
	Итого			578,31	17,02	18,77	59,83
II завтрак							
	Сок	200		120,00	1,40	0,20	26,40
	Итого			120,00	1,40	0,20	26,40
Обед							
54-6/с-2020	Суп картофельный с клецками	300		140,31	6,93	4,92	17,10
54-12м-2020	Плов из курицы	210		314,60	16,30	8,10	33,20
	Лечо	100		86,40	0,94	6,40	6,14
54-1/хн-2020	Компот из сухофруктов с витамином С	200		81	0,5	0	19,8
	Хлеб	80		278	10,4	1,92	53,41
	Яблоко	150		66,60	0,60	0,60	14,70
	Итого			966,91	35,67	21,94	144,35
Ужин							
54-16з-2020	Винегрет с растительным маслом	100		67,10	0,60	5,30	24,10
М 227	Рыба жареная	100		195,00	12,1	20,1	38,2
54-11.1г-2020	Картофельное пюре	200		125,87	5,10	6,40	17,21
	Батон йодированный	40		94,68	3,04	0,32	19,68
54-2/гн-2020	Чай	200		26,80	0,20	0,00	6,50
	Итого			509,45	21,04	32,12	105,69
II Ужин							
П ужин	245 Кефир	200		112,52	5,60	6,38	8,18
	296 Оладьи с повидлом	165		440,63	9,35	12,63	41,39
	Итого			553,15	14,95	19,01	49,57
Всего				2727,82	90,08	92,04	385,84

медсестра Салихова Т.С. Салихова