

**КОУОО «ОРЛОВСКАЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА-ИНТЕРНАТ ДЛЯ ГЛУХИХ,
СЛАБОСЛЫШАЮЩИХ И ПОЗДНООГЛОХШИХ ОБУЧАЮЩИХСЯ»**

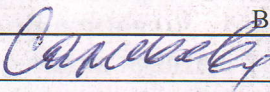
УТВЕРЖДАЮ

директор  В.И. Юшина

Меню на 31 марта 2023г.

Пятница

	Техн.к	Название блюда	Выход блюда в гр				
Завтрак				Калорийно	Белки	Жиры	Углеводы
54-25.1к-2020		Каша жидкая молочная рисовая	250	230,63	17,00	6,75	55,85
54-23/гн-2020		Кофейный напиток с молоком	200	86,00	3,80	2,90	11,30
54-1з-2020		Сыр тв. сортов в нарезке	50	179,17	11,67	14,67	0,00
53-19/3-2020		Масло слив	10	96,10	0,10	7,20	0,10
		Батон йодированный	40	94,68	3,04	0,32	19,68
II завтрак		Итого		686,57	35,61	31,84	86,93
м 320		Кисель	200	32,00	0,60	2,00	3,60
		Кондитерское изделие (вафли)	50	72,00	1,9	2,8	30,1
Обед		Итого		104,00	2,50	4,80	33,70
54-7/с-2020		Суп картофельный с макаронными изделиями	300	179,40	3,74	7,17	37,75
139/ 2016		Картошка тушеная	200	156,36	4,16	6,9	29,84
96		с мясом	70	187,66	9,67	9,32	5,07
		Лечо	100	86,40	0,94	6,40	6,14
		Сок	200	120,00	1,40	0,20	26,40
		Хлеб	80	278	10,4	1,92	53,41
		Яблоко	150	66,60	0,60	0,60	14,70
Ужин		Итого		1074,42	30,91	32,51	168,24
С28		Салат из моркови	100	87,90	1,33	4,80	5,47
С1020		Оладьи	150	319,00	5,50	8,80	38,05
МР-2.4.0260-21		Джем(повидло) фруктовое	30	86,88	0,15	0,00	21,57
	196	Каша гречневая	150	203,81	8,73	5,43	14,01
54-2/гн-2020		Чай	200	26,80	0,20	0,00	6,50
II Ужин		Итого		724,39	15,91	19,03	85,60
II ужин	245	Кефир	200	112,52	5,60	6,38	8,18
		Итого		112,52	5,60	6,38	8,18
Всего				2701,90	90,53	94,56	382,65

медсестра  Т.С. Салихова