

**КОУО «ОРЛОВСКАЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА-ИНТЕРНАТ ДЛЯ ГЛУХИХ,
СЛАБОСЛЫШАЮЩИХ И ПОЗДНООГЛОХШИХ ОБУЧАЮЩИХСЯ»**

УТВЕРЖДАЮ

директор

В.И. Юшина

30 марта 2023г.

Четверг 2

Техн.к	Название блюда	Выход блюда в гр		Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак			Калорийно			
54-6к-2020	Каша вязкая молочная пшенная	250	135,22	10,12	9,43	45,85
54-21/гн-2020	Какао с молоком	200	122,40	4,60	3,60	12,40
54-13-2020	Сыр тв. сортов в нарезке	50	179,17	11,67	9,67	0,00
53-19/3-2020	Масло слив	10	66,10	0,10	7,20	0,10
	Батон йодированный	40	94,68	3,04	0,32	19,68
II завтрак	Итого		597,57	29,53	30,22	78,03
	Сок	200	120,00	1,40	0,20	26,40
	Сушка	35	138	2,94	3,64	24,9
Обед	Итого		258,00	4,34	3,84	51,30
54-8/с-2020	Суп рыбный	300	139,49	10,86	4,94	18,04
54-2м-2020	Гуляш из говядины	80	155,60	3,50	1,10	22,20
54-11г-2020	Картофельное пюре	250	165,86	3,27	6,93	26,40
	Огурец соленый	70	44,30	1,64	3,50	0,00
54-32хн-2020	Компот из свежих яблок	200	41,50	0,15	0,14	9,93
	Хлеб	80	278,00	10,40	1,92	53,41
	Яблоко	150	66,60	0,60	0,60	14,70
Ужин	Итого		891,35	30,42	19,13	144,68
C28	Салат из моркови	100	87,90	1,33	4,80	5,47
	124 творожная запеканка со сметанным молоком	230	218,09	8,04	16,94	35,01
185	Колбаса	55	298,39	5,08	5,04	13,36
54-2/гн-2020	Чай	200	26,80	0,20	0,00	6,50
53-19/3-2020	Масло слив	10	66,10	0,10	5,20	0,10
	Батон йодированный	40	94,68	3,04	0,32	19,68
II Ужин			791,96	17,79	32,30	80,12
II ужин	435 Снежок	200	112,52	5,60	6,38	8,18
	Батон йодированный	40	94,68	3,04	0,32	19,68
	Итого		207,20	8,64	6,70	27,86
Всего			2746,08	90,72	92,19	381,99

медсестра

Т.С. Салихова