

**КОУО «ОРЛОВСКАЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА-ИНТЕРНАТ ДЛЯ ГЛУХИХ,
СЛАБОСЛЫШАЩИХ И ПОЗДНОГЛУХИХ ОБУЧАЮЩИХСЯ»**

УТВЕРЖДАЮ

директор

В.И. Юшина

Меню на 29 марта 2023г.

Понедельник

	Техн.к	Название блюда	Выход блюда в гр				
Завтрак				Калорийно	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	45	Вермишель молочная	250	195,1	6,98	7,65	14,66
	258	Кофе с молоком	200	118,69	2,79	3,19	19,71
	8	булка	50	118,35	3,84	0,35	24,68
	13	Масло слив	10	74,75	0,05	8,25	0,08
	14	Сыр	20	70,12	5,26	5,32	0
		Итого		577,01	18,92	24,76	59,13
II завтрак		Сок	200	120,00	1,40	0,20	26,40
		Итого		120,00	1,40	0,20	26,40
Обед	37	Суп гороховый на костно-мясном бульоне	300	88,55	2,81	4,67	16,34
	171	Котлеты	100	151,94	4,35	14,65	7,18
	196	Каша гречневая	150	203,81	8,73	5,43	14,01
		Лечо	100	86,40	0,94	6,40	6,14
	255	Компот из сухофруктов с витамином С	200	113,79	0,56	0	27,89
		Хлеб	80	278,00	10,40	1,92	53,41
МР-2.4.0260-21		Апельсины	150	56,70	1,35	0,30	12,15
		Итого'		979,19	29,14	33,37	137,12
54-13з-2020		Салат из свеклы*	100	126,08	11,32	9,08	27,68
	143	Рыбные котлеты	100	114,58	12,82	2,58	9,06
	213	картофель жареный из отварного	200	160,98	5,78	4,54	41,3
54-2/гн-2020		Чай	200	26,80	0,20	0,00	6,50
53-19/3-2020		Масло слив	10	66,10	0,10	7,20	0,10
		Батон йодированный	50	118,35	3,80	0,40	24,60
		Итого		612,89	34,02	23,80	109,24
МР-2.4.0260-21		Йогурт	200	116,20	6,80	5,00	11,00
		Итого	200	116,20	6,80	5,00	11,00
		Всего за день		2405,29	90,28	87,13	342,89

медсестра Салихова Т.С. Т.С. Салихова