

**КОУОО «ОРЛОВСКАЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА-ИНТЕРНАТ ДЛЯ ГЛУХИХ,
СЛАБОСЛЫШАЮЩИХ И ПОЗДНООГЛОХШИХ ОБУЧАЮЩИХСЯ»**

УТВЕРЖДАЮ

директор _____ В.И. Юшина

Меню на 28 марта 2023г.

Вторник 1

	Техн.к	Название блюда	Выход блюда в гр		11 лет и старше		
				Калорийное	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак							
123		Ленивые вареники со сметанным соусом	210	262,2	15,38	10,13	56,86
54-21/гн-2020		Какао с молоком	200	100,4	4,6	3,6	12,4
		Батон йодированный	50	118,35	3,8	0,4	24,6
53-19/3-2020		Масло слив	10	66,1	0,1	7,2	0,1
		Итого		547,05	23,88	21,33	93,96
II завтрак		Сок	200	120	1,4	0,2	26,4
		Сухари	40	138	2,34	3,64	24,9
Обед		Итого		258	3,74	3,84	51,3
34		Суп рассольник со сметаной	300	179,52	6,04	8,76	38,85
139/ 2016		Картошка тушеная	200	256,36	4,16	6,9	29,84
96		с мясом	70	287,66	15,67	9,32	5,,07
		Икра кабачковая	100	46,80	0,91	2,80	4,43
54-1/хн-2020		Компот из сухофруктов с витамином С	200	81	0,5	0	19,8
		Хлеб	80	278	10,4	1,92	53,41
МР-2.4.0260-21		Яблоко	150	66,60	0,60	0,60	14,70
Ужин		Итого		1195,94	38,28	30,3	161,03
185		Колбаса	55	128,39	7,98	19,04	23,36
54-1г-2020		Макароны отварные с сахаром	200	262,4	7,2	4,3	23,73
54-2/гн-2020		Чай	200	26,8	0,2	0	6,5
		Батон йодированный	50	118,35	3,8	0,4	24,6
53-19/3-2020		Масло слив	10	66,1	0,1	7,2	0,1
II ужин				602,04	19,28	30,94	78,29
	435	Снежок	200	112,52	5,60	6,38	8,18
		Итого		112,52	5,6	6,38	8,18
Всего				2715,55	90,78	92,79	392,76

медсестра _____ Т.С. Салихова