

**КОУО «ОРЛОВСКАЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА-ИНТЕРНАТ ДЛЯ ГЛУХИХ,  
СЛАБОСЛЫШАЮЩИХ И ПОЗДНООГЛОХШИХ ОБУЧАЮЩИХСЯ»**

УТВЕРЖДАЮ

директор

В.И. Юшина

27 марта 2023г.

**понедельник**

| Техн.к         | Название блюда                      | Выход блюда в гр |  | Калорийность | Белки | Жиры  | Углеводы |
|----------------|-------------------------------------|------------------|--|--------------|-------|-------|----------|
| Завтрак        |                                     |                  |  |              |       |       |          |
| М 173          | Каша молочная вязкая овсяная        | 230              |  | 185,00       | 2,00  | 1,81  | 15,10    |
| 54-21/гн-2020  | Какао с молоком                     | 200              |  | 100,40       | 2,60  | 3,60  | 12,40    |
|                | Батон йодированный                  | 50               |  | 118,35       | 3,80  | 0,40  | 14,60    |
| 54-13-2020     | Сыр тв. сортов в нарезке            | 50               |  | 179,17       | 11,67 | 14,67 | 0,00     |
| 53-19/3-2020   | Масло слив                          | 10               |  | 66,10        | 0,10  | 7,20  | 0,10     |
| II завтрак     | Итого                               |                  |  | 649,02       | 20,17 | 27,68 | 42,20    |
|                | Сок                                 | 200              |  | 120,00       | 1,40  | 0,20  | 26,40    |
|                | вафли                               | 40               |  | 138          | 2,34  | 3,64  | 24,9     |
| Обед           | Итого                               |                  |  | 258,00       | 3,74  | 3,84  | 51,30    |
| М 30           | Суп-лапша домашняя                  | 300              |  | 166,00       | 5,46  | 2,36  | 11,64    |
| 54-6г-2020     | Рис                                 | 180              |  | 244,20       | 4,44  | 5,76  | 43,80    |
| 54-23м-2020    | Котлета из курицы                   | 100              |  | 168,53       | 7,20  | 6,26  | 13,47    |
|                | Лечо                                | 100              |  | 86,40        | 0,94  | 4,40  | 6,14     |
|                | Хлеб                                | 80               |  | 278          | 10,4  | 1,92  | 13,41    |
| 54-1/хн-2020   | Компот из сухофруктов с витамином С | 200              |  | 81           | 0,5   | 0     | 19,8     |
| МР-2.4.0260-21 | Яблоко                              | 150              |  | 66,60        | 0,60  | 0,60  | 14,70    |
| Ужин           | Итого                               |                  |  | 1090,73      | 29,54 | 21,30 | 122,96   |
|                | Салат из свеклы*                    | 100              |  | 126,08       | 5,32  | 2,08  | 27,68    |
| С229           | Рыба тушеная в томате с овощами     | 200              |  | 202,91       | 5,21  | 5,22  | 21,23    |
| 54-11г-2020    | Картофельное пюре                   | 250              |  | 75,86        | 2,26  | 6,93  | 26,40    |
| 54-2/гн-2020   | Чай                                 | 200              |  | 26,80        | 0,20  | 0,00  | 6,50     |
| 53-19/3-2020   | Масло слив                          | 10               |  | 66,10        | 0,10  | 7,20  | 0,10     |
|                | Батон йодированный                  | 50               |  | 118,35       | 3,80  | 0,40  | 24,60    |
| II Ужин        | Итого                               |                  |  | 616,10       | 16,89 | 21,83 | 106,51   |
| МР-2.4.0260-21 | Йогурт                              | 200              |  | 116,20       | 6,80  | 5,00  | 11,00    |
|                | Итого                               |                  |  | 116,20       | 6,80  | 5,00  | 11,00    |
| Всего          |                                     |                  |  | 2730,05      | 77,14 | 79,65 | 333,97   |

медсестра

Всего

Т.С. Салихова