

**КОУОО «ОРЛОВСКАЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА-ИНТЕРНАТ ДЛЯ ГЛУХИХ,
СЛАБОСЛЫШАЩИХ И ПОЗДНООГЛУХИХ ОБУЧАЮЩИХСЯ»**

УТВЕРЖДАЮ

директор

В.И. Юшина

26 марта 2023г.

Воскресенье 2

	Техн.к.	Название блюда	Выход блюда в гр				
Завтрак				Калорийн	Белки	Жиры	Углеводы
54-1г-2020		Макароны отварные с сахаром	200	262,4	7,2	4,3	43,73
54-23/гн-2020		Кофейный напиток с молоком	200	86,00	3,80	2,90	11,30
54-1з-2020		Сыр тв. сортов в нарезке	50	179,17	11,67	14,67	0,00
53-19/3-2020		Масло слив	10	66,10	0,10	7,20	0,10
		Батон йодированный	50	118,35	3,80	0,40	24,60
II завтрак		Итого		712,02	26,57	29,47	79,73
		Сок	200	120,00	1,40	0,20	26,40
		Сухари	40	138	2,34	3,64	24,9
Обед		Итого		258,00	3,74	3,84	51,30
54-6/с-2020		Суп картофельный с клецками	300	140,31	4,93	4,92	17,10
54-12м-2020		Плов из курицы	210	314,60	6,30	8,10	23,20
		Лечо	100	86,40	0,94	6,40	6,14
54-1/хн-2020		Компот из сухофруктов с витамином С	200	81	0,5	4	19,8
		Хлеб	80	278	10,4	1,92	53,41
МР-2.4.0260-21		Апельсины	150	56,70	1,35	0,30	12,15
Ужин		Итого		957,01	24,42	25,64	131,80
54-13з-2020		Салат их свеклы	100	76,00	1,33	4,50	7,67
123		Ленивые вареники со сметанным соусом	210	262,2	15,38	10,13	36,86
185		Колбаса	150	128,39	5,08	7,04	23,36
54-2/гн-2020		Чай	200	26,80	0,20	0,00	6,50
		Батон йодированный	50	118,35	3,80	0,40	24,60
II Ужин		Итого		611,74	25,79	22,07	98,99
МР-2.4.0260-21		Кефир	200	112,52	5,6	6,38	8,18
С1026		Пирожок печеный из дрожжевого теста с ябл	50	105,00	4,70	4,80	15,50
		Итого		217,52	10,30	11,18	23,68
Всего				2756,29	90,82	92,20	385,50

медсестра

Т.С. Салихова