

**КОУО «ОРЛОВСКАЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА-ИНТЕРНАТ ДЛЯ ГЛУХИХ,
СЛАБОСЛЫШАЮЩИХ И ПОЗДНООГЛОХШИХ ОБУЧАЮЩИХСЯ»**

УТВЕРЖДАЮ

директор

В.И. Юшина

Меню на 25 марта 2023г.

Суббота 2

Техн.к	Название блюда	Выход блюда в гр		Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак			Калорийно			
54-6т-2020	Сырники	150	201,20	12,70	6,70	21,70
МР-2.4.0260-21	Сгущенное молоко с сахаром 8,5% порц.	30	98,19	2,16	2,55	29,65
54-21/гн-2020	Какао с молоком	200	100,40	4,60	3,60	12,40
	Батон йодированный	50	118,35	3,80	0,40	24,60
54-13-2020	Сыр тв. сортов в нарезке	50	179,17	11,67	14,67	0,00
II завтрак	Итого		697,31	34,93	27,92	88,35
	Сок	200	120,00	1,40	0,20	26,40
	Кондитерское изделие (печенье)	50	72,00	1,9	2,8	30,1
Обед	Итого		192,00	3,30	3,00	56,50
54-8/с-2020	Суп гороховый	300	199,71	5,02	6,90	24,42
54-2м-2020	Гуляш из говядины	80	155,60	3,50	1,10	12,20
54-1г-2020	Макароны отварные	200	262,40	7,20	2,30	43,73
	Икра кабачковая	100	46,80	0,91	2,80	4,43
54-1/хн-2020	Компот из сухофруктов с витамином С	200	81	0,5	12,01	19,8
	Хлеб	80	278,00	10,40	1,92	53,41
МР-2.4.0260-21	Яблоко	150	66,60	0,60	0,60	14,70
Ужин	Итого		1090,11	28,13	27,63	172,69
С28	Салат из моркови	100	120,90	1,33	6,80	5,47
М 227	Рыба жареная	100,00	195,00	10,10	8,10	18,20
54-11г-2020	Картофельное пюре	250	105,86	2,23	6,93	13,40
54-2/гн-2020	Чай	200	26,80	0,20	0,00	6,50
	Батон йодированный	50	118,35	3,80	0,40	19,60
53-19/3-2020	Масло слив	10	66,10	0,10	7,20	0,10
II ужин			633,01	17,76	29,43	63,27
МР-2.4.0260-21	Йогурт	200	116,20	6,80	5,00	11,00
	Итого		116,20	6,80	5,00	11,00
Всего			2728,63	90,92	92,98	391,81

медсестра

Т.С. Салихова