

КОУО «ОРЛОВСКАЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА-ИНТЕРНАТ ДЛЯ ГЛУХИХ,
СЛАБОСЛЫШАЩИХ И ПОЗДНООГЛОХШИХ ОБУЧАЮЩИХСЯ»

УТВЕРЖДАЮ

директор

В.И. Юшина

24 марта 2023г.

Пятница

Техн.к.	Название блюда	Выход блюда в гр	Калорийно	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак						
54-20к-2020	Каша жидкая молочная гречневая	250	334,13	8,875	7,25	33,25
54-23/гн-2020	Кофейный напиток с молоком	200	86,00	5,80	2,90	11,30
54-1з-2020	Сыр тв. сортов в нарезке	50	179,17	8,67	12,67	0,00
53-19/3-2020	Масло слив	10	66,10	0,10	7,20	0,10
	Батон йодированный	50	118,35	3,80	0,40	24,60
			783,75	27,25	30,42	69,25
II завтрак	Итого					
	Сок	200	120,00	1,40	0,20	26,40
	Кондитерское изделие (печенье)	50	72,00	1,9	2,8	30,1
			120,00	1,40	0,20	26,40
Обед	Итого					
54-7/с-2020	Суп картофельный с макаронными изделиями	300	179,40	3,74	15,17	37,75
54-12м-2020	Плов из курицы	210	314,60	16,30	8,10	33,20
	Лечо	100	86,40	0,94	6,40	16,14
54-1/хн-2020	Компот из апельсинов	200	81,2	0,5	0	19,8
	Хлеб	80	278	10,4	1,92	53,41
МР-2.4.0260-21	Бананы	150	141,75	2,25	0,75	15,75
			1081,35	34,13	32,34	176,05
Ужин	Итого					
54-13з-2020	Салат их свеклы	100	76,00	1,33	4,50	7,67
54-8м-2020	Тефтели из говядины паровые	120	234,20	12,40	4,20	23,01
	213 картофель жареный из отварного	200	160,98	4,78	14,54	41,3
	Батон йодированный	40	94,68	3,04	0,32	19,68
54-2/гн-2020	Чай	200	26,80	0,20	0,00	6,50
			592,66	21,75	23,56	98,16
II Ужин	Итого					
	435 Снежок	200	112,52	5,60	6,38	8,18
			112,52	5,60	6,38	8,18
	Итого		2690,28	90,13	92,90	378,04
Всего						

медсестра

Т.С.Салихова