

**КОУО «ОРЛОВСКАЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА-ИНТЕРНАТ ДЛЯ ГЛУХИХ,
СЛАБОСЛЫШАЩИХ И ПОЗДНООГЛОХШИХ ОБУЧАЮЩИХСЯ»**

УТВЕРЖДАЮ

директор

В.И. Юшина

Меню на 23 марта 2023г.

Четверг

Четверг							
	Техн.к	Название блюда	Выход блюда в гр		Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак				Калорийно			
54-6к-2020			250	135,25	12,11	4,43	55,43
54-23/гн-2020			200	86,00	5,80	2,90	11,30
54-13-2020			50	179,17	8,67	12,67	0,00
53-19/3-2020			10	66,10	0,10	7,20	0,10
			50	118,35	3,80	0,40	24,60
				584,87	30,48	27,60	91,43
II завтрак							
			200	120,00	1,40	0,20	26,40
			40	138	2,34	3,64	24,9
				258,00	3,74	3,84	51,30
Обед							
C156			300	246,00	9,1	5,1	61
54-11г-2020			250	185,87	4,27	6,93	16,40
54-5м-2020			110	285,00	6,12	4,69	14,81
			70	44,30	1,64	3,50	0,00
			200	81	0,5	0	19,8
54-1/хн-2020			80	278	10,4	1,92	53,41
			150	141,75	2,25	0,75	15,75
МР-2.4.0260-21				1261,92	34,28	22,90	181,17
Ужин							
			100	128,12	1,9	10,16	8,34
Ужин			10				
			230	218,09	8,04	8,94	15,01
			124				
185			55	28,39	5,08	5,04	5,36
54-2/гн-2020			200	26,80	0,20	0,00	6,50
53-19/3-2020			10	66,10	0,10	5,20	0,10
			40	94,68	3,04	0,32	19,68
				562,18	18,36	29,66	54,99
II ужин							
			200	112,52	5,6	6,38	8,18
МР-2.4.0260-21				112,52	5,60	6,38	8,18

медсестра Салихова Т.С.Салихова