

**КОУО «ОРЛОВСКАЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА-ИНТЕРНАТ ДЛЯ ГЛУХИХ,
СЛАБОСЛЫШАЩИХ И ПОЗДНООГЛОХШИХ ОБУЧАЮЩИХСЯ»**

УТВЕРЖДАЮ

директор

В.И. Юшина

22 марта 2023г.

Среда 2

Техн.к	Название блюда	Выход блюда в гр		Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак			Калорийно			
54-16к-2020	Каша "Дружба"	250	211,13	6,25	7,25	30,13
54-23/гн-2020	Кофейный напиток с молоком	200	86,00	3,80	2,90	11,30
54-1о-2020	Омлет натуральный	65	97,72	5,50	7,80	1,43
53-19/3-2020	Масло слив	10	66,10	0,10	7,20	0,10
	Батон йодированный	50	118,35	3,80	0,40	24,60
II завтрак	Итого		579,29	19,45	25,55	67,56
	Сок	200	120,00	1,40	0,20	26,40
	Кондитерское изделие (вафли)	50	72,00	1,90	2,80	30,10
Обед	Итого		192,00	1,40	0,20	56,50
54-8/с-2020	Суп гороховый	300	199,71	10,02	6,90	24,42
54-3м-2020	Голубцы ленивые	200	276,80	16,80	15,20	12,80
54-1с-2020	Сметанный соус	30	27,87	0,45	2,46	0,96
54-33хн-2020	Напиток апельсиновый	200	33,00	0,20	0,00	8,00
	Хлеб	80	278,00	10,40	1,92	53,41
МР-2.4.0260-21	Яблоко	150	66,60	0,60	0,60	14,70
Ужин	Итого		881,98	38,47	27,08	114,29
54-13з-2020	Салат их свеклы	100	76,00	1,33	4,50	7,67
М 227	Рыба жареная	100,00	195,00	12,10	8,10	38,20
213	Картофель жареный из отварного	200	360,48	4,78	19,54	41,3
54-2/гн-2020	Чай	200	26,80	0,20	0,00	6,50
53-19/3-2020	Масло слив	10	66,10	0,10	7,20	0,10
	Батон йодированный	50	118,35	3,80	0,40	24,60
II Ужин			842,73	10,21	39,74	118,37
МР-2.4.0260-21	Кефир	200	112,52	5,6	6,38	8,18
C1026	Пирожок печеный из дрожжевого теста с ябл	50	105,00	4,70	4,80	15,50
	Итого		217,52	10,30	11,18	23,68
Всего			2713,52	79,84	103,75	380,39

медсестра

Т.С.Салихова