

**КОУО «ОРЛОВСКАЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА-ИНТЕРНАТ ДЛЯ ГЛУХИХ,
СЛАБОСЛЫШАЩИХ И ПОЗДНООГЛОХШИХ ОБУЧАЮЩИХСЯ»**

УТВЕРЖДАЮ

директор

В.И. Юшина

Меню на 21 марта 2023г.

Вторник 2

Техн.к	Название блюда	Выход блюда в гр		Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак			Калорийно			
54-6т-2020	Сырники	150	301,20	2,70	0,70	21,70
МР-2.4.0260-21	Сгущенное молоко с сахаром 8,5% порц.	30	98,19	2,16	1,55	23,65
54-21/гн-2020	Какао с молоком	200	100,40	1,60	2,60	12,40
	Батон йодированный	50	118,35	1,80	0,40	14,60
54-1з-2020	Сыр тв. сортов в нарезке	50	179,17	8,67	12,67	0,00
II завтрак	Итого		797,31	16,93	17,92	72,35
М 320	Кисель	200	32,00	0,60	2,00	3,60
	Сушки	20	69	1,17	1,82	12,45
Обед	Итого		101,00	1,77	3,82	16,05
54-2с-2020	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	300	165,54	17,05	8,44	19,18
167	Картофельная запеканка	210	375,00	12,53	24,78	48,46
54-1с-2020	Сметанный соус	30	27,87	0,45	2,46	0,96
	Помидор соленый	70	44,30	1,64	3,50	0,00
	Сок	200	120,00	1,40	0,20	26,40
	Хлеб	80	278	10,4	1,92	53,41
МР-2.4.0260-21	Бананы	150	141,75	2,25	0,75	15,75
Ужин	Итого		1152,46	45,72	42,05	164,16
	7 Салат из квашеной капусты	100	110,6	4,6	6,54	13,58
185	Колбаса	150	128,39	5,08	7,04	23,36
54-1г-2020	Макароньы отварные с сахаром	200	262,4	7,2	4,3	43,73
54-2/гн-2020	Чай	200	26,80	0,20	5,00	26,50
II ужин			528,19	17,08	22,88	107,17
МР-2.4.0260-21	Йогурт	200	116,20	6,80	5,00	11,00
	Батон йодированный	50	118,35	1,80	0,40	14,60
	Итого		234,55	8,60	5,40	25,60
Всего			2813,51	90,10	92,07	385,33

медсестра

Т.С.Салихова