

**КОУО «ОРЛОВСКАЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА-ИНТЕРНАТ ДЛЯ ГЛУХИХ,
СЛАБОСЛЫШАЮЩИХ И ПОЗДНООГЛОХШИХ ОБУЧАЮЩИХСЯ»**



УТВЕРЖДАЮ

директор

В.И. Юшина

20 марта 2023г.

Понедельник 2

	Техн.к	Название блюда	Выход блюда в гр				
Завтрак				Калорийн	Белки	Жиры	Углеводы
54-27к-2020		Каша жидкая молочная манная	250	217,88	4,63	7,13	41,63
54-23/гн-2020		Кофейный напиток с молоком	200	86,00	3,80	2,90	11,30
54-1о-2020		Омлет натуральный	65	97,72	5,50	7,80	1,43
53-19/3-2020		Масло слив	10	66,10	0,10	7,20	0,10
		Батон йодированный	50	118,35	3,80	0,40	24,60
II завтрак		Итого		586,04	17,83	25,43	79,06
		Сок	200	120,00	1,40	0,20	26,40
		Сухари	40	138	2,34	3,64	24,9
Обед		Итого		258,00	3,74	3,84	51,30
54-1/с-2020		Щи на к/м бульоне со сметаной	300/5	198,30	9,93	6,43	18,58
54-1г-2020		Макароны отварные	200	262,40	7,20	2,30	32,71
	171	Котлеты	100	151,94	4,35	12,65	7,18
		Лечо	100	86,40	5,94	6,40	6,14
54-1/хн-2020		Компот из сухофруктов с витамином С	200	81	0,5	0	19,8
		Хлеб	80	278	10,4	1,92	53,41
МР-2.4.0260-21		Апельсины	150	56,70	1,35	0,30	12,15
Ужин		Итого		1114,74	39,67	30,00	149,97
	7	Салат из квашеной капусты	100	110,6	1,6	6,54	13,58
С229		Рыба тушеная в томате с овощами	200	182,91	12,21	7,22	27,92
54-11г-2020		Картофельное пюре	250	185,87	4,27	6,93	16,40
54-2/гн-2020		Чай	200	26,80	0,20	0,00	6,50
53-19/3-2020		Масло слив	10	66,10	0,10	7,20	0,10
		Батон йодированный	50	118,35	3,80	0,40	24,60
II Ужин		Итого		690,63	22,18	28,29	89,10
МР-2.4.0260-21		Йогурт	200	116,20	6,80	5,00	11,00
		Итого		116,20	6,80	5,00	11,00
Всего				2765,61	90,22	92,56	380,43

медсестра _____ Т.С. Салихова