

**КОУО «ОРЛОВСКАЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА-ИНТЕРНАТ ДЛЯ ГЛУХИХ,
СЛАБОСЛЫШАЮЩИХ И ПОЗДНООГЛУХШИХ ОБУЧАЮЩИХСЯ»**



УТВЕРЖДАЮ

директор

В.И. Юшина

19 марта 2023г.

Воскресенье

Техн.к	Название блюда	Выход блюда в гр		Калорийно	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак							
54-20к-2020	Каша жидкая молочная гречневая	250		334,125	8,875	7,25	33,25
54-6/о-2020	Яйцо вареное	40		56,60	4,80	4,00	0,30
54-2/гн-2020	Чай	200		26,80	0,20	0,00	6,50
53-19/3-2020	Масло слив	10		66,10	0,10	7,20	0,10
	Батон йодированный	40		94,68	3,04	0,32	19,68
II завтрак	Итого			578,31	17,02	18,77	59,83
	Сок	200		120,00	1,40	0,20	26,40
Обед	Итого			120,00	1,40	0,20	26,40
54-6/с-2020	Суп картофельный с клецками	300		140,31	6,93	4,92	17,10
54-12м-2020	Плов из курицы	210		314,60	16,30	8,10	33,20
	Лечо	100		86,40	0,94	6,40	6,14
54-1/хн-2020	Компот из сухофруктов с витамином С	200		81	0,5	0	19,8
	Хлеб	80		278	10,4	1,92	53,41
МР-2.4.0260-21	Бананы	150		141,75	2,25	0,75	15,75
Ужин	Итого			1042,06	37,32	22,09	145,40
54-16з-2020	Винегрет с растительным маслом	100		67,10	0,60	5,30	24,10
М 227	Рыба жареная	100		195,00	12,10	20,1	38,2
54-11.1г-2020	Картофельное пюре	200		185,87	23,10	6,40	57,00
	Батон йодированный	40		94,68	3,04	0,32	19,68
54-2/гн-2020	Чай	200		26,80	0,20	0,00	6,50
II Ужин				569,45	26,94	32,12	145,48
МР-2.4.0260-21	Йогурт	200		116,20	6,80	5,00	11,00
	Шарлотка с яблоками	120		290,00	9,10	10,9	51,10
	Итого			406,20	6,80	15,90	11,00
Всего				2716,01	89,48	89,08	388,11

медсестра

Т.С. Салихова