

**КОУОО «ОРЛОВСКАЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА-ИНТЕРНАТ ДЛЯ ГЛУХИХ,
СЛАБОСЛЫШАЮЩИХ И ПОЗДНООГЛОХШИХ ОБУЧАЮЩИХСЯ»**

УТВЕРЖДАЮ

директор

В.И. Юшина

Меню на 17 марта 2023г.

Пятница

Техн.к	Название блюда	Выход блюда в гр		Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак							
54-1г-2020	Макароны отварные с сыром	200		262,40	7,20	2,30	43,73
54-23/гн-2020	Кофейный напиток с молоком	200		86,00	3,80	2,90	11,30
53-19/3-2020	Масло слив	10		66,10	0,10	7,20	0,10
	Батон йодированный	40		94,68	3,04	0,32	19,68
II завтрак	Итого			509,18	14,14	12,72	74,81
М 320	Кисель	200		32,00	0,60	2,00	3,60
	Кондитерское изделие (Вафли)	50		72,00	1,90	2,80	30,1
Обед	Итого			104,00	0,00	0,00	30,10
54-7/с-2020	Суп картофельный с макаронными изделиями	300		179,40	3,74	15,17	57,75
54-10г-2020	Картофель отварной в молоке	200		231,60	6,00	7,47	35,47
54-5м-2020	Котлета из курицы	110		285,00	6,12	4,69	14,81
	Помидор соленый	70		44,30	1,64	3,50	0,00
	Сок	200		120,00	1,40	0,20	26,40
	Хлеб	80		278	10,4	1,92	53,41
	Яблоко	150		66,60	0,60	0,60	14,70
Ужин	Итого			1138,30	29,30	32,95	187,84
С28	Салат из моркови	100		87,90	1,33	4,80	5,47
С1020	Оладьи	150		319,00	5,50	14,80	38,05
МР-2.4.0260-21	Джем(повидло) фруктовое	30		86,88	0,15	0,00	21,57
54-6/о-2020	Яйцо вареное	40		56,60	4,80	4,00	0,30
54-2/гн-2020	Чай	200		26,80	0,20	0,00	6,50
II Ужин	Итого			577,18	11,98	23,60	71,89
II ужин	245 Кефир	200		112,52	5,60	6,38	8,18
	Кондитерское изделие (вафли)	50		72,00	1,90	2,80	30,1
	Итого			112,52	5,60	6,38	8,18
Всего				2441,18	61,02	75,65	372,82

медсестра

Т.С. Салихова