

**КОУО «ОРЛОВСКАЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА-ИНТЕРНАТ ДЛЯ ГЛУХИХ,
СЛАБОСЛЫШАЩИХ И ПОЗДНООГЛОХШИХ ОБУЧАЮЩИХСЯ»**

УТВЕРЖДАЮ

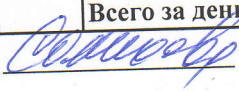
директор

В.И. Юшина

Меню на 15 марта 2023г.

Понедельник

Техн.к	Название блюда	Выход блюда в гр	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак						
Завтрак	45 Вермишель молочная	250	195,1	6,98	7,65	14,66
	258 Кофе с молоком	200	118,69	2,79	3,19	19,71
	8 булка	50	118,35	3,84	0,35	24,68
	13 Масло слив	10	74,75	0,05	8,25	0,08
	14 Сыр	20	70,12	5,26	5,32	0
	Итого		577,01	18,92	24,76	59,13
II завтрак	Сок	200	120,00	1,40	0,20	26,40
	мармелад	50	296	0,43,8	0,1	7,7
	Итого		416,00	1,40	0,30	34,10
Обед	37 Суп гороховый на костно-мясном бульоне	300	88,55	2,81	4,67	16,34
	171 Котлеты	100	151,94	4,35	14,65	7,18
	196 Каша гречневая	150	203,81	8,73	5,43	14,01
	Лечо	100	86,40	0,94	6,40	6,14
	255 Компот из сухофруктов с витамином С	200	113,79	0,56	0	27,89
	Хлеб	80	278,00	10,40	1,92	53,41
	Яблоко	150	66,60	0,60	0,60	14,70
	Итого'		989,09	28,39	33,67	139,67
54-13з-2020	Салат из свеклы*	100	126,08	11,32	9,08	27,68
М 227	Рыба жареная	100	195,00	14,10	7,10	38,20
	213 картофель жареный из отварного	200	160,98	5,78	4,54	41,3
54-2/гн-2020	Чай	200	26,80	0,20	0,00	6,50
53-19/3-2020	Масло слив	10	66,10	0,10	7,20	0,10
	Батон йодированный	50	118,35	3,80	0,40	24,60
	Итого		693,31	35,30	28,32	138,38
МР-2.4.0260-21	Йогурт	200	116,20	6,80	5,00	11,00
	Итого	200	116,20	6,80	5,00	11,00
	Всего за день		2791,61	90,81	92,05	382,28

медсестра  Т.С. Салихова