

**КОУО «ОРЛОВСКАЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА-ИНТЕРНАТ ДЛЯ ГЛУХИХ,
СЛАБОСЛЫШАЮЩИХ И ПОЗДНООГЛОХШИХ ОБУЧАЮЩИХСЯ»**

УТВЕРЖДАЮ

директор

В.И. Юшина

Меню на 11 марта 2023г.

Суббота

	Техн.к	Название блюда	Выход блюда в гр		Калорий	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак								
54-6т-2020		Сырники	150	301,20	15,70	4,70	21,70	
МР-2.4.0260-21		Сгущенное молоко с сахаром 8,5% порц.	30	98,19	2,16	2,55	29,65	
54-21/гн-2020		Какао с молоком	200	100,40	4,60	3,60	12,40	
		Батон йодированный	50	118,35	3,80	0,40	24,60	
53-19/3-2020		Масло слив	10	66,10	0,10	7,20	0,10	
	14	Сыр	20	70,12	5,26	5,32	0	
II завтрак		Итого		754,36	31,62	23,77	88,45	
		Сок	200	120,00	1,40	0,20	26,40	
С1026		Булочка домашняя	50	105,00	4,70	4,80	15,50	
Обед		Итого		225,00	6,10	5,00	41,90	
Обед		37 Суп гороховый на костно-мясном бульоне	300	88,55	2,81	4,67	16,34	
	171	Котлеты	100	151,94	4,35	14,65	7,18	
54-1г-2020		Макароны отварные	200	262,40	7,20	2,30	43,73	
		Лечо	100	86,40	0,94	6,40	6,14	
54-1/хн-2020		Компот из сухофруктов с витамином С	200	81	0,5	0	19,8	
		Хлеб	80	278	10,4	1,92	53,41	
МР-2.4.0260-21		Апельсины	150	56,70	1,35	0,30	12,15	
Ужин		Итого		1004,99	27,55	30,24	158,75	
	10	Салат из моркови и яблок	100	128,12	0,9	10,16	8,24	
54-8м-2020		Тефтели из говядины паровые	120	234,20	14,40	10,20	40,00	
54-11г-2020		Картофельное пюре	250	275,86	4,27	6,93	26,40	
54-2/гн-2020		Чай	200	26,80	0,20	0,00	6,50	
II ужин				664,98	19,77	27,29	81,14	
II ужин		245 Кефир	200	112,52	5,6	6,38	8,18	
		Итого		112,52	5,60	6,38	8,18	
Всего				2761,85	90,64	92,68	378,42	

медсестра  Т.С. Салихова