

**КОУО «ОРЛОВСКАЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА-ИНТЕРНАТ ДЛЯ ГЛУХИХ,
СЛАБОСЛЫШАЩИХ И ПОЗДНООГЛОХШИХ ОБУЧАЮЩИХСЯ»**

УТВЕРЖДАЮ

директор

В.И. Юшина

10 марта 2023г.

Пятница

Техн.к	Название блюда	Выход блюда в гр		Калории	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак							
54-27к-2020	Каша жидкая молочная манная	250		217,88	4,63	7,13	41,63
54-23/гн-2020	Кофейный напиток с молоком	200		86,00	3,80	2,90	11,30
54-1о-2020	Омлет натуральный	65		197,71	5,50	7,80	11,43
53-19/3-2020	Масло слив	10		66,10	0,10	7,20	0,10
	Батон йодированный	50		118,35	3,80	0,40	24,60
II завтрак	Итого			686,04	17,83	25,43	89,06
	Сок	200		120,00	1,40	0,20	26,40
	мармелад	50		296	0,43,8	0,1	7,7
Обед	Итого			120,00	1,40	0,20	26,40
C156	Суп овощной со сметаной	300		146,00	17,10	22,10	61,00
54-1г-2020	Макароны отварные	200		262,40	7,20	2,30	43,73
54-5м-2020	Котлета из курицы	110		285,00	6,12	4,69	14,81
	Лечо	100		86,40	0,94	6,40	6,14
	Хлеб	80		278	10,4	1,92	53,41
54-1/хн-2020	Компот из сухофруктов с витамином С	200		81	0,5	0	19,8
МР-2.4.0260-21	Апельсины	150		56,70	1,35	0,30	12,15
Ужин	Итого			1195,50	26,51	15,61	150,05
	Салат из свеклы*	100		126,08	10,32	12,08	27,68
C229	Рыба тушеная в томате с овощами	200		202,91	19,21	15,22	21,23
54-11г-2020	Картофельное пюре	250		75,86	4,27	6,93	26,40
54-2/гн-2020	Чай	200		26,80	0,20	0,00	6,50
53-19/3-2020	Масло слив	10		66,10	0,10	7,20	0,10
	Батон йодированный	50		118,35	3,80	0,40	24,60
II Ужин				616,10	37,90	41,83	106,51
МР-2.4.0260-21	Йогурт	200		116,20	6,80	5,00	11,00
	Итого			116,20	6,80	5,00	11,00
Всего				2733,84	90,44	88,07	383,01

медсестра Салихова Т.С.Салихова