

**КОУОО «ОРЛОВСКАЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА-ИНТЕРНАТ ДЛЯ ГЛУХИХ,
СЛАБОСЛЫШАЩИХ И ПОЗДНООГЛОХШИХ ОБУЧАЮЩИХСЯ»**



УТВЕРЖДАЮ

директор *В.И. Юшина* В.И. Юшина

Меню на 9 марта 2023г.

	Техн.к	Название блюда	Выход блюда в гр				
Завтрак				Калорийно	Белки	Жиры	Углеводы
54-25.1к-2020		Каша жидкая молочная рисовая	250	130,63	5,00	6,75	35,85
54-21/гн-2020		Какао с молоком	200	100,40	4,60	3,60	12,40
54-1з-2020		Сыр тв. сортов в нарезке	50	179,17	11,67	14,67	0,00
53-19/3-2020		Масло слив	10	66,10	0,10	7,20	0,10
		Батон йодированный	40	94,68	3,04	0,32	19,68
II завтрак		Итого		570,97	24,41	32,54	68,03
		Сок	200	120,00	1,40	0,20	26,40
		Кондитерское изделие (Вафли)	50	72,00	1,90	2,80	30,1
Обед		Итого		192,00	1,40	0,20	56,50
54-1/с-2020		Щи на к/м бульоне	300	138,30	6,93	8,43	18,58
139/ 2016		Картошка тушеная	200	156,36	4,16	6,9	29,84
96		с мясом	70	287,66	3,67	5,32	15,07
52/2016		сельдь с луком	60	162,01	6,33	14,8	1,93
54-32хн-2020		Компот из свежих яблок	200	41,50	0,15	0,14	9,93
		Хлеб	80	278	10,4	1,92	53,41
МР-2.4.0260-21		Бананы	150	141,75	2,25	0,75	15,75
Ужин		Итого		1205,58	33,89	38,26	144,51
С28		Салат из моркови	100	87,90	1,33	4,80	5,47
123		Творожная запеканка со сгущенным молоком	230	282,09	16,04	3,94	29,01
185		Колбаса	55	128,39	5,08	7,04	33,36
54-2/гн-2020		Чай	200	26,80	0,20	0,00	6,50
II Ужин				525,18	22,65	15,78	74,34
II ужин	245	Кефир	200	112,52	5,60	6,38	8,18
		Батон йодированный	40	94,68	3,04	0,32	19,68
		Итого		207,20	8,64	6,70	27,86
Всего				2700,93	90,99	93,48	371,24

медсестра *Т.С. Салихова* Т.С. Салихова