

**КОУОО «ОРЛОВСКАЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА-ИНТЕРНАТ ДЛЯ ГЛУХИХ,
СЛАБОСЛЫШАЮЩИХ И ПОЗДНООГЛОХШИХ ОБУЧАЮЩИХСЯ»**

УТВЕРЖДАЮ

директор

В.И. Юшина

Меню на 8 марта 2023г.

Среда 2

Техн.к	Название блюда	Выход блюда в гр	Калорийно	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак						
54-16к-2020	Каша "Дружба"	250	211,13	6,25	7,25	30,13
54-23/гн-2020	Кофейный напиток с молоком	200	86,00	3,80	2,90	11,30
54-1о-2020	Омлет натуральный	65	97,72	5,50	7,80	1,43
53-19/3-2020	Масло слив	10	66,10	0,10	7,20	0,10
	Батон йодированный	50	118,35	3,80	0,40	24,60
II завтрак	Итого		579,29	19,45	25,55	67,56
	Сок	200	120,00	1,40	0,20	26,40
	Кондитерское изделие (вафли)	50	72,00	1,90	2,80	30,10
Обед	Итого		192,00	1,40	0,20	56,50
Обед	37 Суп гороховый на костно-мясном бульоне	300	88,55	2,81	4,67	16,34
54-3м-2020	Голубцы ленивые	200	276,80	14,80	7,20	12,80
	Лечо	100	86,40	0,94	6,40	6,14
54-33хн-2020	Напиток апельсиновый	200	33,00	0,20	0,00	8,00
	Хлеб	80	278,00	10,40	1,92	53,41
	Яблоко	150	66,60	0,60	0,60	14,70
Ужин	Итого		829,35	29,75	20,79	111,39
54-13з-2020	Салат их свеклы	100	76,00	1,33	11,50	7,67
М 227	Рыба жареная	100	195,00	10,10	8,10	18,20
54-11г-2020	Картофельное пюре	250	185,87	4,27	6,93	16,40
54-2/гн-2020	Чай	200	26,80	0,20	0,00	6,50
53-19/3-2020	Масло слив	10	66,10	0,10	7,20	0,10
	Батон йодированный	50	118,35	3,80	0,40	24,60
II Ужин			668,12	19,80	34,13	73,47
МР-2.4.0260-21	Йогурт	200	116,20	6,80	5,00	11,00
	Батон йодированный	50	118,35	3,80	0,40	24,60
	Итого		234,55	10,60	5,40	35,60
Всего			2503,31	81,00	86,07	344,51

медсестра

Т.С.Салихова