

**КОУОО «ОРЛОВСКАЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА-ИНТЕРНАТ ДЛЯ ГЛУХИХ,  
СЛАБОСЛЫШАЩИХ И ПОЗДНООГЛОХШИХ ОБУЧАЮЩИХСЯ»**

УТВЕРЖДАЮ

директор

В.И. Юшина

Меню на 07 марта 2023г.

**Вторник 2**

| Техн.к         | Название блюда                           | Выход блюда в гр |           | Белки | Жиры  | Углеводы |
|----------------|------------------------------------------|------------------|-----------|-------|-------|----------|
| Завтрак        |                                          |                  | Калорийно |       |       |          |
| 54-6т-2020     | Сырники                                  | 150              | 301,20    | 2,70  | 0,70  | 21,70    |
| МР-2.4.0260-21 | Сгущеное молоко с сахаром 8,5% порц.     | 30               | 98,19     | 2,16  | 1,55  | 23,65    |
| 54-21/гн-2020  | Какао с молоком                          | 200              | 100,40    | 1,60  | 2,60  | 12,40    |
|                | Батон йодированный                       | 50               | 118,35    | 1,80  | 0,40  | 14,60    |
| 54-1з-2020     | Сыр тв. сортов в нарезке                 | 50               | 179,17    | 8,67  | 12,67 | 0,00     |
| II завтрак     | Итого                                    |                  | 797,31    | 16,93 | 17,92 | 72,35    |
|                | Сок                                      | 200              | 120,00    | 1,40  | 0,20  | 26,40    |
|                | Сушки                                    | 20               | 69        | 1,17  | 1,82  | 12,45    |
| Обед           | Итого                                    |                  | 189,00    | 2,57  | 2,02  | 38,85    |
| 54-2с-2020     | Борщ с капустой и картофелем со сметаной | 300              | 165,54    | 17,05 | 8,44  | 19,18    |
| 167            | Картофельная запеканка                   | 210              | 375,00    | 12,53 | 24,78 | 48,46    |
| 54-1с-2020     | Сметанный соус                           | 30               | 27,87     | 0,45  | 2,46  | 0,96     |
|                | Помидор соленый                          | 70               | 44,30     | 1,64  | 3,50  | 20,01    |
| 54-1/хн-2020   | Компот из сухофруктов с витамином С      | 200              | 81        | 0,5   | 0     | 19,8     |
|                | Хлеб                                     | 80               | 278       | 10,4  | 1,92  | 53,41    |
| МР-2.4.0260-21 | Йогурт                                   | 200              | 116,20    | 6,80  | 5,00  | 11,00    |
| Ужин           | Итого                                    |                  | 1087,91   | 49,37 | 46,10 | 172,82   |
| 54-7з-2020     | Салат из белокачанной капусты            | 100              | 142,83    | 2,67  | 10,17 | 10,33    |
| 185            | Колбаса                                  | 150              | 128,39    | 5,08  | 7,04  | 23,36    |
| 54-1г-2020     | Макароны отварные с сахаром              | 200              | 262,4     | 7,2   | 4,3   | 43,73    |
| 54-2/гн-2020   | Чай                                      | 200              | 26,80     | 0,20  | 0,00  | 6,50     |
| II ужин        |                                          |                  | 560,42    | 15,15 | 21,51 | 83,92    |
| МР-2.4.0260-21 | Йогурт                                   | 200              | 116,20    | 6,80  | 5,00  | 11,00    |
|                | Итого                                    |                  | 116,20    | 6,80  | 5,00  | 11,00    |
| Всего          |                                          |                  | 2750,84   | 90,82 | 92,55 | 378,94   |

медсестра

Т.С.Салихова