

**КОУО «ОРЛОВСКАЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА-ИНТЕРНАТ ДЛЯ ГЛУХИХ,
СЛАБОСЛЫШАЮЩИХ И ПОЗДНООГЛОХШИХ ОБУЧАЮЩИХСЯ»**

УТВЕРЖДАЮ

директор

В.И. Юшина

6 марта 2023г.

понедельник

Техн.к	Название блюда	Выход блюда в гр		Калорийные	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак							
54-16к-2020	Каша "Дружба"	250		211,13	6,25	7,25	30,13
54-23/гн-2020	Кофейный напиток с молоком	200		86,00	3,80	2,90	11,30
54-1о-2020	Омлет натуральный	65		197,71	5,50	7,80	11,43
53-19/3-2020	Масло слив	10		66,10	0,10	7,20	0,10
	Батон йодированный	50		118,35	3,80	0,40	24,60
II завтрак	Итого			679,29	19,45	25,55	77,56
	Сок	200		120,00	1,40	0,20	26,40
Обед	Итого			120,00	1,40	0,20	26,40
C156	Суп овощной со сметаной	300		246,00	17,10	22,10	61,00
54-1г-2020	Макароны отварные	200		262,40	7,20	2,30	43,73
54-2м-2020	Гуляш из говядины	80		385,60	11,50	12,10	33,20
	М 102 Икра кабачковая	90		58,10	0,00	0,16	0,16
	Хлеб	80		278	10,4	1,92	53,41
54-1/хн-2020	Компот из сухофруктов с витамином С	200		81	0,5	0	19,8
МР-2.4.0260-21	Бананы	150		141,75	2,25	0,75	15,75
Ужин	Итого			1452,85	31,85	17,23	166,05
	4 Салат из капусты с морковью*	100		70,02	0,84	5,06	5,32
C229	Рыба тушеная в томате с овощами	200		202,91	19,21	15,22	21,23
54-11г-2020	Картофельное пюре	250		75,86	4,27	6,93	26,40
54-2/гн-2020	Чай	200		26,80	0,20	0,00	6,50
53-19/3-2020	Масло слив	10		66,10	0,10	7,20	0,10
	Батон йодированный	50		118,35	3,80	0,40	24,60
II Ужин				560,04	28,42	34,81	84,15
II ужин	245 Кефир	200		112,52	5,60	6,38	8,18
	Итого			112,52	5,60	6,38	8,18
Всего				2924,70	86,72	84,17	362,34

медсестра Салихова Т.С.Салихова