

**КОУОО «ОРЛОВСКАЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА-ИНТЕРНАТ ДЛЯ ГЛУХИХ,
СЛАБОСЛЫШАЮЩИХ И ПОЗДНООГЛОХШИХ ОБУЧАЮЩИХСЯ»**

УТВЕРЖДАЮ

директор

В.И. Юшина

5 марта 2023г

Воскресенье 2

Техн.к	Название блюда	Выход блюда в гр		Калорий	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак							
54-16к-2020	Каша геркулесовая молочная	250	252,91	7,72	10,86	31,09	
54-23/гн-2020	Кофейный напиток с молоком	200	86,00	3,80	2,90	11,30	
54-6/о-2020	Яйцо вареное	40	56,60	4,80	4,00	0,30	
53-19/3-2020	Масло слив	10	66,10	0,10	7,20	0,10	
	Батон йодированный	50	118,35	3,80	0,40	24,60	
II завтрак	Итого		579,96	20,22	25,36	67,39	
	Сок	200	120,00	1,40	0,20	26,40	
	Кондитерское изделие (вафли)	50	72,00	1,9	2,8	30,1	
Обед	Итого		192,00	3,30	3,00	56,50	
Обед	39 Суп картофельный с вермишелью	300	148,87	3,4	3,43	26,12	
54-12м-2020	Плов из курицы	210	314,60	16,30	8,10	53,20	
	Лечо	100	86,40	0,94	6,40	6,14	
54-1/хн-2020	Компот из сухофруктов с витамином С	200	81	0,5	0	19,8	
	Хлеб	80	278	10,4	1,92	53,41	
	Яблоко	150	66,60	0,60	0,60	14,70	
Ужин	Итого		975,47	32,14	20,45	173,37	
54-13з-2020	Салат из свеклы*	100	126,08	1,32	10,08	7,68	
М 227	Рыба жареная	100	195,00	6,10	7,10	38,20	
73	картофельные котлеты	200	260,1	7,06	10,62	30,08	
54-2/гн-2020	Чай	200	26,80	0,20	0,00	6,50	
53-19/3-2020	Масло слив	10	66,10	0,10	7,20	0,10	
	Батон йодированный	50	118,35	3,80	0,40	24,60	
II Ужин	Итого		792,43	18,58	35,40	107,16	
II ужин	245 Кефир	200	112,52	5,60	6,38	8,18	
	Шарлотка с яблоками	120	290,00	9,1	10,9	51,10	
	Итого		402,52	14,70	17,28	8,18	
Всего			2942,38	88,94	101,49	412,60	

медсестра

Т.С. Салихова