

**КОУОО «ОРЛОВСКАЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА-ИНТЕРНАТ ДЛЯ ГЛУХИХ,
СЛАБОСЛЫШАЩИХ И ПОЗДНООГЛОХШИХ ОБУЧАЮЩИХСЯ»**



директор

В.И. Юшина

Меню на 4 марта 2023 г.

Суббота

	Техн.к	Название блюда	Выход блюда в гр		Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак								
	54-6т-2020	Сырники	150	301,20	15,70	4,70	21,70	
	МР-2.4.0260-21	Сгущенное молоко с сахаром 8,5% порц.	30	98,19	2,16	2,55	29,65	
	54-21/гн-2020	Какао с молоком	200	100,40	4,60	3,60	12,40	
		Батон йодированный	50	118,35	3,80	0,40	24,60	
	53-19/3-2020	Масло слив	10	66,10	0,10	7,20	0,10	
II завтрак		Итого		618,14	26,26	11,25	88,35	
		Сок	200	120,00	1,40	0,20	26,40	
		Кондитерское изделие (печенье)	50	72,00	1,90	2,80	30,1	
Обед		Итого		192,00	1,40	0,20	56,50	
	54-18/с-2020	Свекольник со сметаной	300	132,45	2,70	6,42	15,99	
	167	Картофельные зразы	205	475,00	16,53	24,78	38,46	
		Помидор соленый	70	44,30	1,64	3,50	0,00	
	54-1/хн-2020	Компот из сухофруктов с витамином С	200	81	0,5	0	19,8	
		Хлеб	80	278	10,4	1,92	53,41	
	МР-2.4.0260-21	Апельсины	150	56,70	1,35	0,30	12,15	
Ужин		Итого		1067,45	33,12	36,92	139,81	
	54-9з-2020	Салат их белокачанной капусты с морковью и яблоками	100	120,67	1,33	10,00	6,00	
	54-8м-2020	Тефтели из говядины паровые	120	234,20	16,40	14,20	10,00	
	54-4г-2020	Каша гречневая рассыпчатая	200	311,6	6,06	8,4	38,01	
	54-2/гн-2020	Чай	200	26,80	0,20	0,00	6,50	
II ужин				693,27	23,99	32,60	60,51	
	МР-2.4.0260-21	Йогурт	200	116,20	6,80	5,00	11,00	
		Итого		116,20	6,80	5,00	11,00	
Всего				2687,06	91,57	85,97	356,17	

медсестра

Салихова

Т.С. Салихова