

**КОУО «ОРЛОВСКАЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА-ИНТЕРНАТ ДЛЯ ГЛУХИХ,
СЛАБОСЛЫШАЮЩИХ И ПОЗДНООГЛОХШИХ ОБУЧАЮЩИХСЯ»**

УТВЕРЖДАЮ

директор

В.И. Юшина

Меню на 02 марта 2023г.

Четверг

Техн.к	Название блюда	Выход блюда в гр		Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак							
54-6к-2020	Каша вязкая молочная пшеничная	250		335,24	10,12	9,43	45,85
54-21/гн-2020	Какао с молоком	200		100,40	4,60	3,60	12,40
54-1з-2020	Сыр тв. сортов в нарезке	50		179,17	11,67	14,67	0,00
	Батон йодированный	50		118,35	3,80	0,40	24,60
II завтрак	Итого			733,16	30,19	28,10	82,85
	Сок	200		120,00	1,40	0,20	26,40
МР-2.4.0260-21	Бананы	150		141,75	2,25	0,75	15,75
Обед	Итого			261,75	3,65	0,95	42,15
54-1/с-2020	Щи на к/м бульоне	300		138,30	6,93	3,43	8,58
54-2м-2020	Гуляш из говядины	80		185,60	5,50	7,10	13,20
54-11г-2020	Картофельное пюре	250		185,87	4,27	6,93	26,40
	Огурец соленый	70		44,30	1,64	3,50	0,00
54-32хн-2020	Компот из свежих яблок	200		41,50	0,15	0,14	9,93
	Хлеб	50		173,75	6,50	1,20	33,38
Ужин	Итого			769,32	24,99	22,30	91,49
54-11з-2020	Салат из моркови и яблок	100		123,67	1,01	10,17	17,16
54-1т-2020	Запеканка из творога	200		301,60	15,60	5,24	38,93
МР-2.4.0260-21	Сгущенное молоко с сахаром 8,5% порц.	30		98,19	2,16	2,55	29,65
185	Колбаса	55		128,39	5,98	7,04	23,36
54-2/гн-2020	Чай	200		26,80	0,20	0,00	16,50
	Батон йодированный	40		94,68	3,04	0,32	19,68
53-19/3-2020	Масло слив	10		66,10	0,10	7,20	0,10
II ужин	Итого			839,43	28,09	32,52	145,38
245	Кефир	200		112,52	5,6	6,38	8,18
	Итого			112,52	5,60	6,38	8,18
Всего				2716,18	92,52	90,25	370,06

медсестра С.С. Салихова Т.С. Салихова