

**КОУО «ОРЛОВСКАЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА-ИНТЕРНАТ ДЛЯ ГЛУХИХ,
СЛАБОСЛЫШАЮЩИХ И ПОЗДНООГЛОХШИХ ОБУЧАЮЩИХСЯ»**

УТВЕРЖДАЮ

директор

В.И. Юшина

Меню на 1 марта 2023г.

Среда 1

	Техн.к	Название блюда	Выход блюда в гр		Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак								
54-1г-2020		Макароны отварные с сыром	200		262,4	7,2	7,3	43,733333
54-21/гн-2020		Какао с молоком	200		100,40	4,60	3,60	12,40
54-6/о-2020		Яйцо вареное	40		56,60	4,80	4,00	0,30
		Батон йодированный	40		94,68	3,04	0,32	19,68
		Итого			514,08	19,64	15,22	76,11
Завтрак 2		Сок	200		120,00	1,40	0,20	26,40
Обед		Итого			120,00	1,40	0,20	26,40
54-8/с-2020		Суп рыбный	300		139,49	15,86	4,94	8,04
54-11г-2020		Картофельное пюре	250		165,86	3,27	6,93	26,40
54-23м-2020		Котлеты из курицы	100		268,33	7,20	6,26	13,47
	7	Салат из квашеной капусты	100		110,6	1,6	10	13,58
54-33хн-2020		Напиток апельсиновый	200		33,00	0,20	0,00	8,00
		Хлеб	80		278,00	10,40	1,92	53,41
		Яблоко	150		66,60	0,60	0,60	14,70
Ужин		Итого			1061,88	39,13	30,65	137,60
54-13з-2020		Салат их свеклы	100		176,00	1,33	4,50	7,67
54-8м-2020		Тефтели из говядины паровые	120		234,20	13,40	17,20	29,01
54-4г-2020		Каша гречневая	150		203,81	8,73	12,43	65,01
54-2/гн-2020		Чай	200		26,80	0,29	0,00	6,59
		Батон йодированный	50		118,35	3,80	0,40	24,60
53-19/3-2020		Масло слив	10		66,10	0,10	7,20	0,10
Ужин 2		Итого			825,26	27,65	41,73	132,98
МР-2.4.0260-21		Йогурт	200		116,20	6,80	5,00	11,00
		Итого			116,20	6,80	5,00	11,00
Всего					2637,42	94,62	92,80	384,09

медсестра _____ Т.С. Салихова