

**КОУО «ОРЛОВСКАЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА-ИНТЕРНАТ ДЛЯ ГЛУХИХ,
СЛАБОСЛЫШАЮЩИХ И ПОЗДНООГЛОХШИХ ОБУЧАЮЩИХСЯ»**

УТВЕРЖДАЮ

директор

В.И. Юшина

Меню на 27 февраля 2023г.

Понедельник

Техн.к	Название блюда	Выход блюда в гр		Калорийн	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак							
Завтрак	45 Вермишель молочная	250		195,1	6,98	7,65	14,66
	300 Яйцо	1/40 гр		63	5,1	4,6	0,3
	258 Кофе с молоком	200		118,69	2,79	3,19	19,71
	8 булка	50		118,35	3,84	0,35	24,68
	13 Масло слив	10		74,75	0,05	8,25	0,08
	Итого			569,89	18,76	24,04	59,43
II завтрак							
	Сок	200		120,00	1,40	0,20	26,40
	Кондитерское изделие (вафли)	50		72,00	1,90	2,80	30,10
	Итого			192,00	3,30	3,00	56,50
Обед							
	37 Суп гороховый на костно-мясном бульоне	300		88,55	2,81	4,67	16,34
	171 Котлеты	100		151,94	4,35	14,65	7,18
	196 Каша гречневая	150		203,81	8,73	5,43	14,01
	Кабачковая икра	70		83,3	1,33	6,23	5,39
	255 Компот из сухофруктов с витамином С	200		113,79	0,56	0	27,89
	Хлеб	80		278,00	10,40	1,92	53,41
МР-2.4.0260-21	Бананы	150		141,75	2,25	0,75	15,75
	Итого'			1061,14	30,43	33,65	139,97
C28	Салат из моркови	100		87,90	1,33	4,80	5,47
123	Творожная запеканка со стухшим молоком	230		282,09	16,04	3,94	29,01
54-2/гн-2020	Чай	200		26,80	0,20	0,00	6,50
53-19/3-2020	Масло слив	10		66,10	0,10	7,20	0,10
	Батон йодированный	50		118,35	3,80	0,40	24,60
	Итого			581,24	21,47	16,34	65,68
МР-2.4.0260-21	Йогурт	200		116,20	6,80	5,00	11,00
	Батон йодированный	50		118,35	3,80	0,40	24,60
	Итого	250		234,55	10,60	5,40	35,60
	Всего за день			2638,82	84,56	82,43	357,18

медсестра

Т.С. Салихова