

**КОУО «ОРЛОВСКАЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА-ИНТЕРНАТ ДЛЯ ГЛУХИХ,
СЛАБОСЛЫШАЮЩИХ И ПОЗДНООГЛОХШИХ ОБУЧАЮЩИХСЯ»**

УТВЕРЖДАЮ

директор

В.И. Юшина

Меню на 26 февраля 2023г.

Воскресенье 2

Техн.к.	Название блюда	Выход блюда в гр		Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак							
54-1г-2020	Макароны отварные с сахаром	200		262,4	7,2	7,3	43,733333
54-6/о-2020	Яйцо вареное	40		56,6	4,8	8,1	0,3
54-21/гн-2020	Какао с молоком	200		100,40	4,60	3,60	12,40
	Батон йодированный	50		118,35	3,80	0,40	24,60
53-19/3-2020	Масло слив	10		66,10	0,10	7,20	0,10
54-13-2020	Сыр тв. сортов в нарезке	50		179,17	11,67	14,67	0,00
II завтрак	Итого			783,02	32,17	41,27	81,13
	Сок	200		120,00	1,40	0,20	26,40
	Кондитерское изделие (Печенье)	50		72,00	1,90	2,80	30,1
Обед	Итого			192,00	1,40	0,20	56,50
54-6/с-2020	Суп картофельный с клецками	300		140,31	3,93	4,92	17,10
54-12м-2020	Плов из курицы	210		234,60	11,30	8,10	33,20
	Икра кабачковая	90		58,10	0,00	0,16	0,16
54-1/хн-2020	Компот из сухофруктов с витамином С	200		81	0,5	0	19,8
	Хлеб	80		278,00	10,40	1,92	53,41
МР-2.4.0260-21	Апельсины	150		56,70	1,35	0,30	12,15
Ужин	Итого			848,71	27,48	15,40	135,82
Ужин	19 Салат из свеклы*	100		25,08	5,32	7,08	7,68
	143 Рыбные котлеты	100		114,58	12,82	2,58	9,06
185	Колбаса	55		128,39	1,08	7,04	33,36
54-2/гн-2020	Чай	200		26,80	0,20	0,00	6,50
	Батон йодированный	50		118,35	3,80	0,40	24,60
53-19/3-2020	Масло слив	10		66,10	0,10	7,20	0,10
II ужин				479,30	23,32	24,30	81,30
МР-2.4.0260-21	Йогурт	200		116,20	6,80	5,00	11,00
	Шарлотка с яблоками	120		290,00	9,10	10,9	51,10
	Итого			406,20	6,80	15,90	11,00
Всего				2709,23	91,17	97,07	365,75

медсестра

Т.С. Салихова