

**КОУО «ОРЛОВСКАЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА-ИНТЕРНАТ ДЛЯ ГЛУХИХ,
СЛАБОСЛЫШАЩИХ И ПОЗДНООГЛОХШИХ ОБУЧАЮЩИХСЯ»**

УТВЕРЖДАЮ

директор

В.И. Юшина

Меню на 23 февраля 2023г.

Четверг

Техн.к	Название блюда	Выход блюда в гр		Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак			Калорийно			
54-6к-2020	Каша вязкая молочная пшеничная	250	335,24	10,12	12,44	45,85
54-21/гн-2020	Какао с молоком	200	100,40	4,60	3,60	12,40
54-1з-2020	Сыр тв. сортов в нарезке	50	179,17	11,67	14,67	0,00
	Батон йодированный	50	118,35	3,80	0,40	24,60
II завтрак	Итого		733,16	30,19	31,11	82,85
	Сок	200	120,00	1,40	0,20	26,40
	мармелад	50	296	0,43,8	0,1	7,7
Обед	Итого		416,00	1,40	0,30	34,10
54-1/с-2020	Щи на к/м бульоне	300	138,30	6,93	8,43	8,58
54-2м-2020	Гуляш из говядины	80	185,60	13,50	13,10	3,20
54-11г-2020	Картофельное пюре	250	185,87	4,27	6,93	26,40
	Огурец соленый	70	44,30	1,64	3,50	0,00
54-32хн-2020	Компот из свежих яблок	200	41,50	0,15	0,14	9,93
	Хлеб	50	173,75	6,50	1,20	33,38
МР-2.4.0260-21	Апельсины	150	56,70	1,35	0,30	12,15
Ужин	Итого		769,32	32,99	33,30	81,49
54-11з-2020	Салат из моркови и яблок	100	123,67	1,00	10,17	7,17
54-1т-2020	Запеканка из творога	200	401,60	39,60	14,27	28,93
МР-2.4.0260-21	Сгущенное молоко с сахаром 8,5% порц.	30	98,19	2,16	2,55	19,65
185	Колбаса	55	128,39	5,98	7,04	23,36
54-2/гн-2020	Чай	200	26,80	0,20	0,00	6,50
	Батон йодированный	40	94,68	3,04	0,32	19,68
53-19/з-2020	Масло слив	10	66,10	0,10	7,20	0,10
II ужин			939,43	52,08	41,54	105,39
МР-2.4.0260-21	Снежок	200	143,00	5,40	5,00	21,60
	Итого		143,00	5,40	5,00	21,60
Всего			3000,90	77,98	111,25	325,43

медсестра Салихова Т.С.Салихова