

**КОУОО «ОРЛОВСКАЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА-ИНТЕРНАТ ДЛЯ ГЛУХИХ,
СЛАБОСЛЫШАЮЩИХ И ПОЗДНООГЛОХШИХ ОБУЧАЮЩИХСЯ»**



УТВЕРЖДАЮ

директор

В.И. Юшина

Меню на 22 февраля 2023г

Среда 2

	Техн.к	Название блюда	Выход блюда в гр				
Завтрак				Калорий	Белки	Жиры	Углеводы
54-27к-2020		Каша жидкая молочная манная	250	217,88	4,63	7,13	41,63
54-23/гн-2020		Кофейный напиток с молоком	200	86,00	3,80	2,90	11,30
54-1о-2020		Омлет натуральный	65	97,72	5,50	7,80	1,43
53-19/3-2020		Масло слив	10	66,10	0,10	7,20	0,10
		Батон йодированный	50	118,35	3,80	0,40	24,60
II завтрак		Итого		586,04	17,83	25,43	79,06
		Сок	200	120,00	1,40	0,20	26,40
		Кондитерское изделие (вафли)	50	72,00	1,90	2,80	30,10
Обед		Итого		192,00	1,40	0,20	56,50
54-6/с-2020		Суп картофельный с клецками	300	140,31	6,93	4,92	17,10
54-23м-2020		Биточки из курицы	100	168,53	17,20	6,26	13,47
54-11г-2020		Картофельное пюре	250	185,87	4,27	6,93	16,40
	7	Салат из квашеной капусты	100	110,6	1,6	10	13,58
54-1/хн-2020		Компот из сухофруктов с витамином С	200	81	0,5	0	19,8
		Хлеб	80	278,00	10,40	1,92	53,41
МР-2.4.0260-21		Бананы	150	141,75	2,25	0,75	15,75
Ужин		Итого		1106,06	43,15	30,78	149,51
54-9з-2020		Салат их белокочанной капусты с морковью и яблоками	100	120,67	1,33	10,00	26,35
М 227		Рыба жареная	100	195,00	10,10	8,10	18,20
54-6г-2020		Рис	180	244,20	4,44	5,76	23,80
54-2/гн-2020		Чай	200	26,80	0,20	0,00	6,50
53-19/3-2020		Масло слив	10	66,10	0,10	7,20	0,10
		Батон йодированный	50	118,35	3,80	0,40	24,60
II Ужин		Итого		771,12	19,97	31,46	99,55
МР-2.4.0260-21		Снежок	200	143,00	5,40	5,00	21,60
		Батон йодированный	50	118,35	3,80	0,40	24,60
		Итого		261,35	9,20	5,40	46,20
Всего				2916,57	91,55	93,27	430,81

медсестра

Салихова

Т.С.Салихова