

КОУОО «ОРЛОВСКАЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА-ИНТЕРНАТ ДЛЯ ГЛУХИХ,
СЛАБОСЛЫШАЮЩИХ И ПОЗДНООГЛОХШИХ ОБУЧАЮЩИХСЯ»

УТВЕРЖДАЮ

директор

В.И. Юшина

Меню на 21 февраля 2023г.

Вторник 1

Техн.к	Название блюда	Выход блюда в гр	11 лет и старше	Калорийн	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак							
123	Ленивые вареники со сметанным соусом	210	262,2	15,38	10,13	56,86	
54-21/гн-2020	Какао с молоком	200	100,4	4,6	3,6	12,4	
	Батон йодированный	50	118,35	3,8	0,4	24,6	
53-19/3-2020	Масло слив	10	66,1	0,1	7,2	0,1	
	Итого		547,05	23,88	21,33	93,96	
II завтрак	Сок	200	120	1,4	0,2	26,4	
	Сухари	40	138	2,34	3,64	24,9	
Обед	Итого		258	3,74	3,84	51,3	
34	Суп рассольник со сметаной	300	179,52	6,04	8,76	38,85	
139/ 2016	Картошка тушеная	200	256,36	4,16	6,9	29,84	
96	с мясом	70	287,66	15,67	9,32	5,07	
52/2016	сельдь с луком	60	162,01	6,33	14,8	1,93	
54-1/хн-2020	Компот из сухофруктов с витамином С	200	81	0,5	0	19,8	
	Хлеб	80	278	10,4	1,92	53,41	
	Яблоко	150	66,6	0,6	0,6	14,7	
Ужин	Итого		1311,15	43,7	42,3	158,53	
185	Колбаса	55	128,39	5,98	7,04	23,36	
54-8/г-2020	тушеная капуста	200	138,72	3,74	4,4	14,6	
54-2/гн-2020	Чай	200	26,8	0,2	0	6,5	
	Батон йодированный	50	118,35	3,8	0,4	24,6	
53-19/3-2020	Масло слив	10	66,1	0,1	7,2	0,1	
II ужин			478,36	13,82	19,04	69,16	
245	Кефир	200	112,52	5,6	6,38	8,18	
	Итого		112,52	5,6	6,38	8,18	
Всего			2707,08	90,74	92,89	381,13	

медсестра

Салихова

Т.С. Салихова