

**КОУОО «ОРЛОВСКАЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА-ИНТЕРНАТ ДЛЯ ГЛУХИХ,
СЛАБОСЛЫШАЮЩИХ И ПОЗДНООГЛОХШИХ ОБУЧАЮЩИХСЯ»**



УТВЕРЖДАЮ

директор

В.И. Юшина

Меню на 20 февраля 2023г.

Понедельник

	Техн.к	Название блюда	Выход блюда в гр				
Завтрак				Калорийно	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	45	Вермишель молочная	250	195,1	6,98	7,65	14,66
	300	Яйцо	1/40 гр	63	5,1	4,6	0,3
	258	Кофе с молоком	200	118,69	2,79	3,19	19,71
	8	булка	50	118,35	3,84	0,35	24,68
	13	Масло слив	10	74,75	0,05	8,25	0,08
		Итого		569,89	18,76	24,04	59,43
II завтрак		Сок	200	120,00	1,40	0,20	26,40
		Кондитерское изделие (вафли)	50	72,00	1,90	2,80	30,10
		Итого		192,00	3,30	3,00	56,50
Обед	37	Суп гороховый на костно-мясном бульоне	300	88,55	2,81	4,67	16,34
	171	Котлеты	100	151,94	4,35	14,65	7,18
	196	Каша гречневая	150	203,81	8,73	5,43	14,01
		Кабачковая икра	70	83,3	1,33	6,23	5,39
	255	Компот из сухофруктов с витамином С	200	113,79	0,56	0	27,89
		Хлеб	80	278,00	10,40	1,92	53,41
МР-2.4.0260-21		Бананы	150	141,75	2,25	0,75	15,75
		Итого'		1061,14	30,43	33,65	139,97
Ужин	19	Салат из свеклы*	100	25,08	5,32	7,08	7,68
	143	Рыбные котлеты	100	114,58	12,82	2,58	9,06
	213	Картофель жареный из отварного	200	310,48	4,78	9,54	41,3
54-2/гн-2020		Чай	200	26,80	0,20	0,00	6,50
53-19/3-2020		Масло слив	10	66,10	0,10	7,20	0,10
		Батон йодированный	50	118,35	3,80	0,40	24,60
		Итого		661,39	27,02	26,80	89,24
МР-2.4.0260-21		Йогурт	200	116,20	6,80	5,00	11,00
		Батон йодированный	50	118,35	3,80	0,40	24,60
		Итого	250	234,55	10,60	5,40	35,60
		Всего за день		2718,97	90,11	92,89	380,74

медсестра

Салихова

Т.С. Салихова