

**КОУО «ОРЛОВСКАЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА-ИНТЕРНАТ ДЛЯ ГЛУХИХ,
СЛАБОСЛЫШАЮЩИХ И ПОЗДНООГЛОХШИХ ОБУЧАЮЩИХСЯ»**

УТВЕРЖДАЮ

директор

В.И. Юшина

Меню на 19 февраля 2023г.

Воскресенье 2

Техн.к	Название блюда	Выход блюда в гр		Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак			Калорийно			
54-1г-2020	Макароны отварные с сахаром	200	262,4	7,2	7,3	43,733333
54-6/о-2020	Яйцо вареное	40	56,6	4,8	8,1	0,3
54-21/гн-2020	Какао с молоком	200	100,40	4,60	3,60	12,40
	Батон йодированный	50	118,35	3,80	0,40	24,60
53-19/3-2020	Масло слив	10	66,10	0,10	7,20	0,10
54-1з-2020	Сыр тв. сортов в нарезке	50	179,17	11,67	14,67	0,00
II завтрак	Итого		783,02	32,17	41,27	81,13
	Сок	200	120,00	1,40	0,20	26,40
C1026	Пирожок печеный с повидлом	50	105,00	4,70	4,80	15,50
Обед	Итого		225,00	6,10	5,00	41,90
54-6/с-2020	Суп картофельный с клецками	300	140,31	3,93	4,92	17,10
54-12м-2020	Плов из курицы	210	234,60	11,30	8,10	33,20
	Икра кабачковая	90	58,10	0,00	0,16	0,16
54-1/хн-2020	Компот из сухофруктов с витамином С	200	81	0,5	0	19,8
	Хлеб	80	278,00	10,40	1,92	53,41
МР-2.4.0260-21	Бананы	150	141,75	2,25	0,75	15,75
Ужин	Итого		933,76	28,38	15,85	139,42
54-11з-2020	Салат из моркови и яблок	100	23,67	1,00	4,98	17,16
123	Ленивые вареники со сметанным соусом	210	190,22	7,49	5,82	9,21
185	Колбаса	55	128,39	1,08	7,04	33,36
54-2/гн-2020	Чай	200	26,80	0,20	0,00	6,50
	Батон йодированный	50	118,35	3,80	0,40	24,60
53-19/3-2020	Масло слив	10	66,10	0,10	7,20	0,10
II ужин	Итого		553,53	13,67	25,44	90,93
МР-2.4.0260-21	Йогурт	200	116,20	6,80	5,00	11,00
	Батон йодированный	50	118,35	3,80	0,40	24,60
	Итого		234,55	10,60	5,40	35,60
Всего			2729,86	90,92	92,96	388,98

медсестра С.С. Салихова Т.С. Салихова