

**КОУОО «ОРЛОВСКАЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА-ИНТЕРНАТ ДЛЯ ГЛУХИХ,
СЛАБОСЛЫШАЮЩИХ И ПОЗДНООГЛОХШИХ ОБУЧАЮЩИХСЯ»**

УТВЕРЖДАЮ

директор

В.И. Юшина

Меню на 17 февраля 2023г.

2 Пятница

Техн.к.	Название блюда	Выход блюда в гр		Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак							
54-6к-2020	Каша вязкая молочная пшенная	250		235,25	15,11	4,43	65,43
54-23/гн-2020	Кофейный напиток с молоком	200		86,00	5,80	2,90	11,30
54-1о-2020	Омлет натуральный	65		97,72	5,50	7,80	1,43
53-19/3-2020	Масло слив	10		66,10	0,10	7,20	0,10
	Батон йодированный	50		118,35	3,80	0,40	24,60
II завтрак	Итого			485,07	26,51	22,33	78,26
	Сок	200		120,00	1,40	0,20	26,40
	мармелад	50		296	0,43,8	0,1	7,7
Обед	Итого			416,00	1,40	0,30	34,10
C156	Суп овощной со сметаной	300		246,00	17,10	22,10	61,00
54-12м-2020	Плов из курицы	210		314,60	16,30	8,10	53,20
M 102	Икра кабачковая	90		58,10	0,00	0,16	0,16
54-1/хн-2020	Компот из сухофруктов с витамином С	200		81	0,5	0	19,8
	Хлеб	80		278	10,4	1,92	53,41
МР-2.4.0260-21	Апельсины	150		56,70	1,35	0,30	12,15
Ужин	Итого			977,70	27,20	10,18	126,57
54-9з-2020	Салат их белокачанной капусты с морковью и яблоками	100		120,67	1,33	10,00	26,35
54-8м-2020	Рыбные тефтели	100		128,9	14,54	7,9	49,19
213	Картофель жареный из отварного	200		360,48	4,78	19,54	41,3
54-2/гн-2020	Чай	200		26,80	0,20	0,00	6,50
	Батон йодированный	50		118,35	3,80	0,40	24,60
53-19/3-2020	Масло слив	10		66,10	0,10	7,20	0,10
II ужин				821,30	24,75	45,04	148,04
МР-2.4.0260-21	Снежок	200		143,00	5,40	5,00	21,60
	Батон йодированный	50		118,35	3,80	0,40	24,60
	Итого			143,00	5,40	5,00	21,60
Всего				2843,06	85,27	82,85	408,57

медсестра

Салихова

Т.С. Малихова