

КОУО «ОРЛОВСКАЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА-ИНТЕРНАТ ДЛЯ ГЛУХИХ,
СЛАБОСЛЫШАЮЩИХ И ПОЗДНОГЛУХИХ ОБУЧАЮЩИХСЯ»

УТВЕРЖДАЮ

директор

В.И. Юшина

Меню на 15 февраля 2023г.

Среда 2

Тех.к	Название блюда	Выход блюда в гр		Калорийн	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак							
54-27к-2020	Каша жидкая молочная манная	250		217,88	4,63	7,13	41,63
54-23/гн-2020	Кофейный напиток с молоком	200		86,00	3,80	2,90	11,30
54-1о-2020	Омлет натуральный	65		97,72	5,50	7,80	1,43
53-19/3-2020	Масло слив	10		66,10	0,10	7,20	0,10
	Батон йодированный	50		118,35	3,80	0,40	24,60
II завтрак	Итого			586,04	17,83	25,43	79,06
	Сок	200		120,00	1,40	0,20	26,40
	Кондитерское изделие (вафли)	50		72,00	1,90	2,80	30,10
Обед	Итого			192,00	1,40	0,20	56,50
54-6/с-2020	Суп картофельный с клецками	300		140,31	6,93	4,92	17,10
54-23м-2020	Биточки из курицы	100		168,53	17,20	6,26	13,47
54-6г-2020	Рис	180		244,20	4,44	5,76	23,80
	Лечо	100		86,40	0,94	6,40	6,14
54-1/хн-2020	Компот из сухофруктов с витамином С	200		81	0,5	0	19,8
	Хлеб	80		278,00	10,40	1,92	53,41
МР-2.4.0260-21	Апельсины	150		56,70	1,35	0,30	12,15
Ужин	Итого			1055,14	41,76	25,56	145,87
54-13з-2020	Салат их свеклы	100		76,00	1,33	11,50	7,67
М 227	Рыба жареная	100		195,00	10,10	8,10	18,20
54-11г-2020	Картофельное пюре	250		185,87	4,27	6,93	16,40
54-2/гн-2020	Чай	200		26,80	0,20	0,00	6,50
53-19/3-2020	Масло слив	10		66,10	0,10	7,20	0,10
	Батон йодированный	50		118,35	3,80	0,40	24,60
II Ужин	Итого			668,12	19,80	34,13	73,47
МР-2.4.0260-21	Кефир	200		112,52	5,60	6,38	8,18
	Батон йодированный	50		118,35	3,80	0,40	24,60
	Итого			230,87	9,40	6,78	32,78
Всего				2732,17	90,19	92,10	387,67

медсестра _____ Т.С.Салихова