

**КОУО «ОРЛОВСКАЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА-ИНТЕРНАТ ДЛЯ ГЛУХИХ,
СЛАБОСЛЫШАЩИХ И ПОЗДНООГЛОХШИХ ОБУЧАЮЩИХСЯ»**

УТВЕРЖДАЮ

директор

В.И. Юшина

Меню на 14 февраля 2023г.

Вторник 2

Техн.к.	Название блюда	Выход блюда в гр		Калорийное	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак							
54-6т-2020	Сырники	150		301,20	2,70	0,70	21,70
МР-2.4.0260-21	Сгущенное молоко с сахаром 8,5% порц.	30		98,19	2,16	1,55	23,65
54-21/гн-2020	Какао с молоком	200		100,40	1,60	2,60	12,40
	Батон йодированный	50		118,35	1,80	0,40	14,60
54-1з-2020	Сыр тв. сортов в нарезке	50		179,17	8,67	12,67	0,00
II завтрак	Итого			797,31	16,93	17,92	72,35
	Сок	200		120,00	1,40	0,20	26,40
	Сушки	20		69	1,17	1,82	12,45
Обед	Итого			189,00	2,57	2,02	38,85
54-2с-2020	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	300		165,54	17,05	8,44	19,18
167	Картофельная запеканка	210		375,00	12,53	24,78	48,46
54-1с-2020	Сметанный соус	30		27,87	0,45	2,46	0,96
	Помидор соленый	70		44,30	1,64	3,50	20,01
54-1/хн-2020	Компот из сухофруктов с витамином С	200		81	0,5	0	19,8
	Хлеб	80		278	10,4	1,92	53,41
МР-2.4.0260-21	Йогурт	200		116,20	6,80	5,00	11,00
Ужин	Итого			1087,91	49,37	46,10	172,82
54-7з-2020	Салат из белокачанной капусты	100		142,83	2,67	10,17	10,33
185	Колбаса	150		128,39	5,08	7,04	23,36
54-1г-2020	Макароны отварные с сахаром	200		262,4	7,2	4,3	43,73
54-2/гн-2020	Чай	200		26,80	0,20	0,00	6,50
II ужин	Итого			560,42	15,15	21,51	83,92
МР-2.4.0260-21	Йогурт	200		116,20	6,80	5,00	11,00
	Итого			116,20	6,80	5,00	11,00
Всего				2750,84	90,82	92,55	378,94

медсестра С.С. Салихова Т.С. Салихова