

**КОУОО «ОРЛОВСКАЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА-ИНТЕРНАТ ДЛЯ ГЛУХИХ,
СЛАБОСЛЫШАЩИХ И ПОЗДНООГЛОХШИХ ОБУЧАЮЩИХСЯ»**



директор

В.И. Юшина

13 февраля 2023г

понедельник

	Техн.карта	Название блюда	Выход блюда, гр				
Завтрак				Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
54-16к-2020		Каша "Дружба"	250	211,13	6,25	7,25	30,13
54-23/гн-2020		Кофейный напиток с молоком	200	86,00	3,80	2,90	11,30
54-1о-2020		Омлет натуральный	65	197,71	5,50	7,80	11,43
53-19/3-2020		Масло слив	10	66,10	0,10	7,20	0,10
		Батон йодированный	50	118,35	3,80	0,40	24,60
II завтрак		Итого		679,29	19,45	25,55	77,56
		Сок	200	120,00	1,40	0,20	26,40
Обед		Итого		120,00	1,40	0,20	26,40
54-8/с-2020		Суп рыбный	300	199,71	10,02	6,90	24,42
54-1г-2020		Макароны отварные	200	262,40	7,20	2,30	43,73
54-2м-2020		Гуляш из говядины	80	385,60	11,50	12,10	33,20
	М 102	Икра кабачковая	90	58,10	0,00	0,16	0,16
		Хлеб	80	278	10,4	1,92	53,41
54-1/хн-2020		Компот из сухофруктов с витамином С	200	81	0,5	0	19,8
МР-2.4.0260-21		Яблоко	150	66,60	0,60	0,60	14,70
Ужин		Итого		1331,41	40,22	23,98	189,42
54-13з-2020		Салат их свеклы	100	76,00	1,33	4,50	7,67
54-12м-2020		Плов из курицы	210	214,60	18,30	25,10	33,20
54-2/гн-2020		Чай	200	26,80	0,20	0,00	6,50
53-19/3-2020		Масло слив	10	66,10	0,10	7,20	0,10
		Батон йодированный	50	118,35	3,80	0,40	24,60
II Ужин		Итого		501,85	23,73	37,20	72,07
МР-2.4.0260-21		Снежок	200	143,00	5,40	5,00	21,60
		Итого		143,00	5,40	5,00	21,60
Всего				2775,55	90,21	91,93	387,05

медсестра _____ Т.С.Салихова