

**КОУО «ОРЛОВСКАЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА-ИНТЕРНАТ ДЛЯ ГЛУХИХ,
СЛАБОСЛЫШАЮЩИХ И ПОЗДНООГЛОХШИХ ОБУЧАЮЩИХСЯ»**



директор

В.И. Юшина

12 февраля 2023г

Воскресенье 2

	Техн.к	Название блюда	Выход блюда в гр				
Завтрак				Калорийно	Белки	Жиры	Углеводы
54-16к-2020		Каша геркулесовая молочная	250	252,91	7,72	10,86	31,09
54-23/гн-2020		Кофейный напиток с молоком	200	86,00	3,80	2,90	11,30
54-1о-2020		Омлет натуральный	65	97,72	5,50	7,80	1,43
53-19/3-2020		Масло слив	10	66,10	0,10	7,20	0,10
		Батон йодированный	50	118,35	3,80	0,40	24,60
II завтрак		Итого		621,08	20,92	29,16	68,52
		Сок	200	120,00	1,40	0,20	26,40
		Сушка	35	138	2,94	3,64	24,9
Обед		Итого		258,00	4,34	3,84	51,30
54-8/с-2020		Суп гороховый	300	199,71	10,02	6,90	24,42
54-3м-2020		Голубцы ленивые	200	276,80	14,80	7,20	12,80
54-1с-2020		Сметанный соус	30	27,87	0,45	2,46	0,96
54-1/хн-2020		Компот из сухофруктов с витамином С	200	81	0,5	0	19,8
		Хлеб	80	278	10,4	1,92	53,41
МР-2.4.0260-21		Апельсины	150	56,70	1,35	0,30	12,15
Ужин		Итого		920,08	37,52	18,78	123,54
54-13з-2020		Салат из свеклы* с соленым огурцом	100	126,08	1,32	10,08	7,68
М 227		Рыба жареная	100	195,00	6,10	7,10	38,20
54-11г-2020		Картофельное пюре	250	185,87	4,27	6,93	26,40
54-2/гн-2020		Чай	200	26,80	0,20	0,00	6,50
53-19/3-2020		Масло слив	10	66,10	0,10	7,20	0,10
		Батон йодированный	50	118,35	3,80	0,40	24,60
II Ужин		Итого		718,20	15,79	31,71	103,48
МР-2.4.0260-21		Йогурт	200	116,20	6,80	5,00	11,00
С1026		Пирожок печеный из дрожжевого теста с ябл	50	105,00	4,70	4,80	25,50
		Итого		221,20	11,50	9,80	36,50
Всего				2738,55	90,07	93,29	383,34

медсестра _____ Т.С. Салихова