

**КОУО «ОРЛОВСКАЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА-ИНТЕРНАТ ДЛЯ ГЛУХИХ,
СЛАБОСЛЫШАЩИХ И ПОЗДНООГЛОХШИХ ОБУЧАЮЩИХСЯ»**

УТВЕРЖДАЮ

директор

В.И. Юшина

Меню на 10 февраля 2023г.

Пятница

		Техн.к	Название блюда	Выход блюда в гр		Калорий	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак									
54-25.1к-2020			Каша жидкая молочная рисовая	250		230,63	25,00	6,75	55,85
54-23/гн-2020			Кофейный напиток с молоком	200		86,00	3,80	2,90	11,30
54-13-2020			Сыр тв. сортов в нарезке	50		179,17	11,67	14,67	0,00
53-19/3-2020			Масло слив	10		66,10	0,10	7,20	0,10
			Батон йодированный	40		94,68	3,04	0,32	19,68
II завтрак			Итого			656,57	43,61	31,84	86,93
м 320			Кисель	200		32,00	0,60	2,00	3,60
			Яблоко	150		66,60	0,60	0,60	14,70
Обед			Итого			98,60	0,60	0,60	14,70
54-7/с-2020			Суп картофельный с макаронными изделиями	300		179,40	3,74	15,17	57,75
54-10г-2020			Картофель отварной в молоке	200		231,60	6,00	7,47	35,47
54-5м-2020			Котлета из курицы	110		285,00	6,12	4,69	14,81
			Помидор соленый	70		44,30	1,64	3,50	0,00
			Сок	200		120,00	1,40	0,20	26,40
			Хлеб	80		278	10,4	1,92	53,41
Ужин			Итого			1138,30	29,30	32,95	187,84
С28			Салат из моркови	100		87,90	1,33	4,80	5,47
С1020			Оладьи	150		319,00	5,50	14,80	38,05
МР-2.4.0260-21			Джем(повидло) фруктовое	30		86,88	0,15	0,00	21,57
54-6/о-2020			Яйцо вареное	40		56,60	4,80	4,00	0,30
54-2/гн-2020			Чай	200		26,80	0,20	0,00	6,50
II Ужин			Итого			577,18	11,98	23,60	71,89
II ужин	245		Кефир	200		112,52	5,60	6,38	8,18
			Кондитерское изделие (вафли)	50		72,00	1,90	2,80	30,1
			Итого			112,52	5,60	6,38	8,18
Всего						2583,17	91,09	95,37	369,54

медсестра

Салихова

Т.С. Салихова