

**КОУО «ОРЛОВСКАЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА-ИНТЕРНАТ ДЛЯ ГЛУХИХ,
СЛАБОСЛЫШАЩИХ И ПОЗДНООГЛОХШИХ ОБУЧАЮЩИХСЯ»**

УТВЕРЖДАЮ

директор  В.И. Юшина

Меню на 09 февраля 2023г.

Четверг

Техн.к	Название блюда	Выход блюда в гр				
Завтрак			Калорийно	Белки	Жиры	Углеводы
54-6к-2020	Каша вязкая молочная пшенная	250	335,24	10,12	9,43	45,85
54-21/гн-2020	Какао с молоком	200	100,40	4,60	3,60	12,40
54-1з-2020	Сыр тв. сортов в нарезке	50	179,17	11,67	14,67	0,00
	Батон йодированный	50	118,35	3,80	0,40	24,60
II завтрак			733,16	30,19	28,10	82,85
	Сок	200	120,00	1,40	0,20	26,40
МР-2.4.0260-21	Бананы	150	141,75	2,25	0,75	15,75
Обед			261,75	3,65	0,95	42,15
54-1/с-2020	Щи на к/м бульоне	300	138,30	6,93	3,43	8,58
54-2м-2020	Гуляш из говядины	80	185,60	5,50	7,10	13,20
54-11г-2020	Картофельное пюре	250	185,87	4,27	6,93	26,40
	Огурец соленый	70	44,30	1,64	3,50	0,00
54-32хн-2020	Компот из свежих яблок	200	41,50	0,15	0,14	9,93
	Хлеб	50	173,75	6,50	1,20	33,38
Ужин			769,32	24,99	22,30	91,49
54-11з-2020	Салат из моркови и яблок	100	123,67	1,01	10,17	17,16
54-1г-2020	Запеканка из творога	200	301,60	15,60	7,24	38,93
МР-2.4.0260-21	Сгущенное молоко с сахаром 8,5% порц.	30	98,19	2,16	2,55	29,65
185	Колбаса	55	128,39	5,98	7,04	23,36
54-2/гн-2020	Чай	200	26,80	0,20	0,00	6,50
	Батон йодированный	40	94,68	3,04	0,32	19,68
53-19/3-2020	Масло слив	10	66,10	0,10	7,20	0,10
II ужин			839,43	28,09	34,52	135,38
МР-2.4.0260-21	Снежок	200	143,00	5,40	5,00	21,60
	Итого		143,00	5,40	5,00	21,60
Всего			2746,66	92,32	90,87	373,48

медсестра  Т.С. Салихова