

**КОУО «ОРЛОВСКАЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА-ИНТЕРНАТ ДЛЯ ГЛУХИХ,
СЛАБОСЛЫШАЩИХ И ПОЗДНООГЛОХШИХ ОБУЧАЮЩИХСЯ»**

УТВЕРЖДАЮ

директор

В.И. Юшина

Меню на 8 февраля 2023г.

Среда 1

Техн.к	Название блюда	Выход блюда в гр		Калорийно	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак							
54-19к-2020	Суп молочный с макаронными изделиями	250		167,78	6,87	5,67	22,33
54-23/гн-2020	Кофейный напиток с молоком	200		86,00	3,80	2,90	11,30
54-6/о-2020	Яйцо вареное	40		56,60	4,80	4,00	0,30
	Батон йодированный	40		94,68	3,04	0,32	19,68
	Итого			405,06	18,51	12,89	53,61
Завтрак 2	Сок	200		120,00	1,40	0,20	26,40
Обед	Итого			120,00	1,40	0,20	26,40
54-8/с-2020	Суп рыбный	300		139,49	15,86	4,94	8,04
54-11г-2020	Картофельное пюре	250		165,86	3,27	6,93	26,40
54-23м-2020	Котлеты из курицы	100		268,33	7,20	6,26	13,47
	7 Салат из квашеной капусты	100		110,6	1,6	10	13,58
54-1/хн-2020	Компот из сухофруктов с витамином С	200		81,00	0,50	0,00	19,80
	Хлеб	80		278,00	10,40	1,92	53,41
МР-2.4.0260-21	Апельсины	150		136,70	0,35	0,30	12,15
Ужин	Итого			1179,98	39,18	30,35	146,85
54-13з-2020	Салат их свеклы	100		176,00	1,33	4,50	7,67
54-8м-2020	Тефтели из говядины паровые	120		234,20	13,40	17,20	29,01
54-4г-2020	Каша гречневая	150		203,81	8,73	12,43	65,01
54-2/гн-2020	Чай	200		26,80	0,29	0,00	6,59
	Батон йодированный	50		118,35	3,80	0,40	24,60
53-19/3-2020	Масло слив	10		66,10	0,10	7,20	0,10
Ужин 2	Итого			825,26	27,65	41,73	132,98
МР-2.4.0260-21	Снежок	200		143,00	5,40	5,00	21,60
	Итого			143,00	5,40	5,00	21,60
Всего				2673,30	92,14	90,17	381,43

медсестра Салихова Т.С. Салихова