

КОДОВО «ОРЛОВСКАЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА-ИНТЕРНАТ» ДЛЯ ДЕТЕЙ СЛАБОСЛЫШАЩИХ И ПОЗДНОСЛУШАЮЩИХ ОБЩАЮЩИХСЯ

директор В.И. Юшина



Вторник 1

Меню на 07 февраля 2023г

Тех.к	Название блюда	Выход блюда в гр	11 лет и старше	Жиры	Углеводы
Завтрак			Капюрийн	Белки	
123	Ленивые вареники со сметанным соусом	210	262,2	15,38	10,13
54-21/гн-2020	Какао с молоком	200	100,4	4,6	3,6
	Батон йодированный	50	118,35	3,8	0,4
53-19/3-2020	Масло слив	10	66,1	0,1	7,2
	Итого		547,05	23,88	21,33
	Сок	200	120,00	1,40	0,20
	Сушка	35	138	2,94	3,64
Обед			258	4,34	3,84
34	Суп рассольник со сметаной	300	179,52	6,04	8,76
139/2016	Картошка тушеная	200	256,36	4,16	6,9
96	с мясом	70	287,66	15,67	9,32
52/2016	сельдь с луком	60	162,01	6,33	14,8
54-1/хн-2020	Компот из сухофруктов с витамином С	200	81	0,5	0
	Хлеб	80	278	10,4	1,92
MP-2.4.0260-21	Яблоко	150	66,60	0,60	0,60
	Итого		1244,55	43,1	41,7
185	Колбаса	55	128,39	5,98	7,04
54-8/г-2020	тушеная капуста	200	138,72	3,74	4,9
54-2/гн-2020	Чай	200	26,8	0,2	0
	Батон йодированный	50	118,35	3,8	0,4
53-19/3-2020	Масло слив	10	66,1	0,1	7,2
II ужин			478,36	13,82	19,54
245	Кефир	200	112,52	3,6	3,38
	Батон йодированный	50	118,35	3,8	0,4
	Итого		230,87	7,4	3,78
Всего			2758,83	92,54	90,19
					383,03

медсестра Т.С. Салихова